

धान खरीदी में अब नहीं चलेगा राज्य का किसान पोर्टल, सोसाइटियों में भी हो सकेगा एग्री स्टैक पंजीयन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में न्यूनतम समर्थन मूल्य पर धान बेचने की व्यवस्था में बदलाव किया गया है। पिछले साल तक किसानों को राज्य सरकार के एकीकृत किसान पोर्टल में भी पंजीयन आवश्यक था, लेकिन इस खरीफ सीजन में इसकी जरूरत नहीं होगी। सभी प्रकार के किसानों को केंद्र सरकार के एग्री-स्टैक पोर्टल में पंजीयन कराना होगा। राज्य सरकार ने सोसाइटियों में यह पंजीयन करने का जिम्मा आपरेटरों के हवाले किया है।

राज्य सरकार के खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग ने खरीफ सीजन 2026-27 के लिए राज्य के सभी कलेक्टरों,

धान खरीदी 2026-27 के लिए दिशा निर्देश जारी

धान का यही रकबा होगा मान्य

सरकार ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2026-27 में धान बेचने के लिए पंजीकृत किसानों को केवल एग्री स्टैक पोर्टल पर दर्ज डिजिटल क्रॉप सर्वे में दर्ज धान के रकबे को मान्य किया जाएगा। जिन किसानों ने पिछले सीजन में धान बेचने के लिए पंजीयन नहीं कराया था तथा जिनके पास एग्री स्टैक फार्मर आईडी तथा किसान कोड उपलब्ध नहीं थे, इस तरह के नए किसानों को एग्री स्टैक में पंजीयन के बाद संबंधित समिति, उपार्जन केंद्र में जाकर अपनी जमीन के खरसे का पंजीयन, बैंक का वितरण, नॉमिनी वितरण, ऑनलाइन सोसाइटी मॉड्यूल में दर्ज कराना होगा। यह काम समिति या उपार्जन केंद्र द्वारा किया जाएगा।



पूरे प्रदेश में स्मार्ट मीटर हटाओ—जनआवेदन अभियान का शुभारंभ

स्मार्ट मीटर हटाने कांग्रेस ने घर-घर

जाकर वापसी का फार्म भरवाया

घर-घर स्मार्ट मीटर वापसी फॉर्म वितरण

शहर कांग्रेस के घर-घर फॉर्म वितरण कार्यक्रम के दौरान लोगों ने इसको महतारी वंदन से जोड़ते हुए आरोप लगाया कि एक तरफ सरकार 1 हजार दे रही है, तो बिजली बिल, चालान, टैक्स, महंगाई के माध्यम से हर माह 5 से 10 हजार वापस वसूल रही है। घर-घर कांग्रेस जनों ने फॉर्म बांटा और फॉर्म भरने में लोगों की मदद की। आम जनों ने प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज द्वारा पूरे प्रदेश में चलाए जा रहे इस अभियान की सराहना की है। साथ ही आंदोलन में साथ देने का संकल्प लिया और आश्वासन भी दिया।



ये ये मौजूद

शहर अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर, पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा, सुशांत डे, ब्लॉक अध्यक्ष मिलिंद गौतम, दीपक चौबे, राज देवांगन, अमितेश भारद्वाज, कमल धृतलखरे, बलजीत भाटिया, प्रवीण चंद्रकार, सेवक महानंद, बास्टी बेहरा, रतन सोनी, शहनज बेगम, देवकी छत्राय, साधरा बानो, प्रतीक तिवारी, पवन प्रभाज सहित आम नागरिक भी उपस्थित थे।

उपभोक्ता की सहमति से लगाएं मीटर

शहर कांग्रेस अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर ने कहा, “स्मार्ट मीटर वापसी फॉर्म” वितरण कार्यक्रम हर वार्ड में घर-घर पहुंचेगा। सरकार से स्मार्ट मीटर लगाने पर रोक की मांग की है। यह भी मांग रखी है कि जहां भी मीटर लगे वहां उसकी सहमति से दोनों मीटर पुराना एवं नया 1-2 माह तक लगाकर उपभोक्ता के संतुष्टि के बाद ही पुराने मीटर को बदलने और नया स्मार्ट मीटर को स्थायी करने की माह रखी, ताकि आम जनो को मीटर लगने की प्रक्रिया पर विश्वास बने और उन्हें किसी भी प्रकार की अवैध वसूली की आशंका ना हो।

दो माह पूर्व रह जिला स्तरीय चयन

केंद्रीकृत भर्ती के लिए टेंडर

जारी लेकिन परीक्षा तिथि नहीं

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

स्वामी आत्मानंद विद्यालयों में भर्ती के लिए होने वाली केंद्रीकृत परीक्षा के लिए टेंडर जारी कर दिया गया है लेकिन परीक्षा कब आयोजित होगी, यह अब तक स्पष्ट नहीं हो सका है। ऐसे में भर्ती परीक्षा की तैयारी कर रहे अभ्यर्थियों के साथ-साथ उन स्कूलों के विद्यार्थी भी चिंता में हैं, जहां शिक्षकों की सर्वाधिक कमी है। अगला शैक्षणिक सत्र एक अप्रैल से प्रारंभ होगा। स्कूलों को मार्च अंत तक सभी कक्षाओं की परीक्षाएं संपन्न करारक परिणाम जारी करने निर्देश दिए जा चुके हैं। शिक्षकों की कमी के कारण तय वक़्त पर सिलेबस पूर्ण करना अब चुनौती बन गया है। गौरतलब है कि लोक शिक्षण संचालनालय ने एजेंसी चयन के लिए टेंडर जारी किया है। जेम पोर्टल के माध्यम से यह टेंडर जारी किया गया है। एजेंसी का चयन होने के बाद ही विज्ञापन जारी किए जाने से लेकर अन्य प्रक्रिया प्रारंभ होगी।

शासन द्वारा वर्तमान सत्र से स्वामी शिवकानंद उन्कट विद्यालय योजना प्रारंभ की गई थी। इन विद्यालयों में भी हिंदी के साथ-साथ इंग्लिश माध्यम से पढ़ाई होगी। डीपीआई द्वारा आयोजित होने वाली भर्ती परीक्षा के माध्यम से

इन पदों पर होगी भर्ती

शैक्षणिक पद: व्याख्याता (हिंदी, अंग्रेजी, संस्कृत, भूगोल, अर्थशास्त्र, इतिहास, राजनीति विज्ञान, गणित, जीव विज्ञान, वाणिज्य, रसायन, भौतिकी), शिक्षक (हिंदी, संस्कृत, अंग्रेजी, कला, विज्ञान, गणित), प्राथमिक व पूर्व माध्यमिक स्तर के प्रधान पाठक, सहायक शिक्षक और व्यायाम शिक्षक।

नैर-शैक्षणिक पद: ग्रंथपाल, कंप्यूटर शिक्षक, प्रयोगशाला सहायक, सहायक वोड-2, सहायक वोड-3, मुख्य, चौकीदार और अंशकालीन सफाई कर्मी।

इसलिए बहलाने : इससे पहले जिला स्तर पर होने वाली कलेक्टर की अध्यक्षता वाली समितियों के माध्यम से इंटरव्यू आधारित भर्तियों में पक्षपात और गडबडियों की शिकायतें सामने आती रही हैं। इस कारण जिला स्तर पर होने वाली भर्ती परीक्षा को आदेश जारी कर निरस्तर कर दिया गया था। पूरे प्रदेश में एक ही प्रश्न-पत्र से परीक्षा होगी। राजधानी रायपुर सहित कई जिलों में जून माह में ही जिला स्तर पर आवेदन मंगाय जा चुके थे तथा परीक्षा की तिथि घोषित करने की तैयारी थी। विभिन्न जिलों में रिकत पदों की संख्या पृथक-पृथक है।

स्वामी विवेकानंद विद्यालय में भी नियुक्ति की जाएगी। यहां नियमित शिक्षकों के अलावा प्रतिनियुक्ति पर भी शिक्षकों की सेवाएं ली जाती हैं। इसके बाद भी रिकत रह गए पद संविदा भर्ती के माध्यम से भरे जाते हैं।



रोज के उपयोग वाले जो भी सामान जैसे साबुन, शैंपू, टूथपेस्ट, नूट्रिस, नमकीन, भुजिया सेव, सॉस, पास्ता, चॉकलेट, काफी में जीएसटी पांच फीसदी किया गया था, उसमें से किसी भी भी इसका कोई फायदा ग्राहकों को नहीं मिल रहा है। किराना दुकान कारोबारी नाम न छापने की शर्त पर बताते हैं कि जो पेट्ट जीएसटी कम होने के पहले 60 रुपए का था, उसके दाम अब 68 से 70 रुपए हो गए हैं। जो साबुन पहले 15 रुपए में मिल जाता था, उसके दाम अब 16 से 17 रुपए हो गए हैं। कुछ सामानों की कीमत न बढ़कर उसका वजन कम कर दिया गया है। अन्य सामानों के दाम में भी कोई कमी नहीं हुई है। सभी सामानों का उत्पाद करने वाली कंपनियों ने धीरे-धीरे करके जितनी जीएसटी कम हुई थी, उससे और ज्यादा दाम बढ़ा दिए हैं।

हर सामान के दाम में खेल

वाहनों के दाम भी बढ़े

दो और चारपहिया वाहनों को भी 28 से हटाकर 18 फीसदी के स्लैब में किया गया था। इसका भरपूर फायदा बीते साल त्योहारी सीजन में मिला। जिन लोगों ने भी वाहन लिए उसकी दस फीसदी का लाभ मिला। ऑटोमोबाइल कारोबारियों के मुताबिक नए साल में अप्रैल और जुलाई में इसके दाम करीब-करीब दस फीसदी बढ़ गए हैं तो अब जीएसटी कम होने का कोई फायदा नहीं मिल रहा है।



लेकर 800 रुपए तक हो गए हैं। जबकि जीएसटी कम होने के समय इनके दाम कम थे। पनीर के दाम में भी पहले से ज्यादा इजाफा हो गया है। जो 200 ग्राम का पनीर पहले 90 रुपए में मिलता था, उसके दाम अब 95 रुपए हो गए हैं। खुले पनीर के दाम में भी भारी इजाफा हो गया है। 100 रुपए पाव वाला पनीर 120 रुपए पाव हो गया है। 200 एमएस ट्रेटा पैक दूध के दाम पहले 15 रुपए थे, इसके दाम अब 17 रुपए हो गए।

एसी में 10 फीसदी दाम घटे थे, अब 25 फीसदी बढ़े

एसी को 28 फीसदी के स्लैब से हटाकर 18 फीसदी किया गया था। ऐसे में जो एसी 40 हजार का था, उसमें सीधे-सीधे चार हजार का फायदा था। यह फायदा बीते साल त्योहारी सीजन तक मिला। लेकिन इस सीजन में ज्यादा एसी नहीं बिकते हैं। एसी का सीजन गर्मी में रहता है। लेकिन गर्मी से पहले ही एसी के दाम में ऐसी आग लगी कि इसके दाम 25 फीसदी तक बढ़ गए। ऐसे में जिस एसी में 10 फीसदी का फायदा होता था, उसमें अब 15 फीसदी और ज्यादा पैसे लग रहे हैं।

संचालक खाद्य और अपेक्स बैंक के प्रबंध संचालक को इस संबंध में विस्तृत दिशा निर्देश जारी किए हैं। एग्री स्टैक में पंजीयन के लिए 31 अक्टूबर तक का समय दिया गया है। राज्य सरकार के राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग द्वारा एग्री स्टैक में पंजीयन किया जाएगा।

अब होगी ये व्यवस्था

पिछले सीजन में राज्य सरकार के एकीकृत किसान पोर्टल में किसानों को पंजीयन कराना आवश्यक था, लेकिन इस सीजन में यह व्यवस्था समाप्त कर दी गई है। इसके साथ ही एग्री स्टैक पंजीयन अब सोसाइटी में भी किया जाएगा। इस काम के लिए सोसाइटियों के आपरेटरों को लॉगिन आईडी एवं पासवर्ड दिया जाएगा। ताकि किसानों को एक ही स्थान पर पंजीयन संबंधी सुविधा मिल सके।

महंत बोले- सार्वजनिक उपक्रमों को खोखला कर बेचने की साजिश रच रही केंद्र सरकार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर



■ भाजपा नेता की गिरफ्तारी के बाद अब विधायक के आरोप पूरी तरह सही साबित हो रहे

छत्तीसगढ़ विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने भिलाई इस्पात संयंत्र में संगठित तरीके से हो रही लोहा चोरी मामले में भाजपा नेता भास्कर मुदलियार की गिरफ्तारी पर हमला बोला है। उन्होंने कहा, वैशाली नगर के भाजपा विधायक रिकेश सेन ने बीएसपी से हर महीने लगभग 100 करोड़ रुपये की संगठित चोरी का आरोप लगाया था, जिसमें उन्होंने पुलिस और बीएसपी प्रबंधन की सुल-गांठ की बात कही थी। भाजपा नेता की गिरफ्तारी के बाद अब विधायक के आरोप पूरी तरह सही साबित हो रहे हैं।

उन्होंने कहा, भिलाई स्टील प्लांट के बड़े-बड़े अधिकारियों की भी इसमें गिरफ्तारियां हुई हैं। भाजपा नेता की गाड़ियां बीएसपी के भीतर से लोहा चोरी करती थीं। पुलिस ने पुख्ता सबूत मिलने और पृष्ठताछ के बाद ही यह गिरफ्तारी की है। इसके तुरंत बाद भाजपा द्वारा उस नेता को 6 साल के

केन्द्र सरकार और राज्य नेतृत्व पर निशाना

डॉ. महंत ने केंद्र और राज्य सरकार की नीतियों पर सवाल उठाते हुए कहा, सार्वजनिक उपक्रमों को खोखला करने की साजिश केंद्र में 12 वर्षों से काबिज मोदी सरकार बीएसपी को अब तक बेच नहीं पाई है, इसलिए इसे अंदर से खोखला करके बेचने की मुमकिन तैयार की जा रही है। नेता प्रतिपक्ष ने कहा, मुख्यमंत्री की चुप्पी इस विषय पर सवाल उठाना लाजमी है चार दिन पहले जब मीडिया ने मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से इस चोरी के संबंध में सवाल पूछा था, तो वे बिना जवाब दिए मुंह मौड़कर चले गए थे। अब सबूत इतने पुख्ता हो चुके थे कि कार्रवाई करना पुलिस की मजबूरी बन गया।

कैबिनेट उप समिति का निर्णय : अब 10 प्रतिशत ब्रोकेन चावल ही होगा स्वीकार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

खाद्य मंत्री दयालदास बघेल की अध्यक्षता में हुई मंत्रिमण्डलीय उप समिति ने आगामी खरीफ विपणन वर्ष के धान निष्पादन एवं कस्टम मिलिंग तथा धान खरीदी की तैयारियों पर चर्चा की। छत्तीसगढ़ में धान खरीदी व्यवस्था को अधिक पारदर्शी, सुगम और प्रभावी बनाने के उद्देश्य से मंत्रिमंडलीय उप समिति की पिछले दिनों हुई बैठक में धान खरीदी और मिलिंग व्यवस्था से जुड़े कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। बैठक में यह निर्णय लिया गया कि अब किसी भी पूल में 25 प्रतिशत ब्रोकेन चावल स्वीकार नहीं किया जाएगा, इसकी सीमा घटाकर 10 प्रतिशत कर दी गई है।

इस फैसले से केंद्रीय और राज्य पूल में चावल जमा कराने के बाद बचने वाले धान की समस्या काफी हद तक समाप्त होगी। पहले अतिरिक्त धान की नीलामी करनी पड़ती थी, लेकिन नई व्यवस्था लागू होने के बाद ऐसी स्थिति बनने की संभावना नहीं रहेगी। धान खरीदी प्रक्रिया को किसानों के लिए अधिक सरल और सुविधाजनक बनाने पर भी विस्तार से चर्चा की गई। साथ ही धान मिलिंग व्यवस्था को बेहतर और व्यवस्थित बनाने के लिए भी रणनीति तैयार की गई, ताकि पूरी प्रक्रिया सुचारू रूप से संचालित हो सके। गौरतलब है कि छत्तीसगढ़ देश के उन राज्यों में शामिल है, जहां किसानों से सबसे अधिक समर्थन मूल्य पर धान खरीदा जाता है। राज्य सरकार प्रति एकड़ 21 विंटल धान की खरीदी करती है। उप मंत्रिमंडलीय समिति की बैठक में मंत्री दयालदास बघेल, टंकराम वर्मा, रामविचार नेताम और श्याम बिहारी जायसवाल शामिल रहे।

आगामी सीजन की धान

खरीदी की तैयारी और कस्टम मिलिंग पर मंयन



रेलवे रैक की कमी से चावल

उदाव प्रभावित

वहीं राज्य में केंद्रीय पूल के लिए खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 के तहत 73 लाख टन चावल भेजने का लक्ष्य है। छत्तीसगढ़ में रेलवे रैक और ट्रैक की कमी के कारण केंद्रीय पूल में चावल का पूरा उठाव और भंडारण प्रभावित हो रहा है। इसके समाधान के लिए हर महीने कम से कम 250 रेलवे रैक उपलब्ध कराते और 5 लाख मीट्रिक टन चावल का जल्द उठाव करने का प्रबंध करने की मांग की गई है।

सीमेंट के दाम में ऐसा खेल



सीमेंट के दाम में जीएसटी कम होने के समय ही कंपनियों ने बड़ा खेल कर दिया था। जिस सीमेंट के दाम 270 रहते हैं कंपनी उसकी बिलिंग 320 रुपए में करती है। डीलरों की 50 रुपए का डिस्काउंट दे दिया जाता है। जीएसटी दस फीसदी कम होने पर 320 रुपए की बिलिंग को 288 रुपए कर दिया गया और डीलरों का डिस्काउंट 50 रुपए से कम करके 20 रुपए कर दिया गया। सीमेंट कंपनियों तो कमी भी दाम बढ़ा देती है। नए सत्र में कुछ समय पहले ही दाम बढ़ाए गए। मानसून में भी फिर से दाम बढ़ाने की तैयारी है। इस समय कोई भी सीमेंट 300 रुपए से कम नहीं है।

खबर संक्षेप



आगरा में सिंधी काउंसिल की हुई राष्ट्रीय बैठक ललित का किया सम्मान

रायपुर। सिंधी काउंसिल ऑफ इंडिया की राष्ट्रीय पदाधिकारी बैठक उत्तर प्रदेश के आगरा स्थित ताज होटल में की गई। बैठक में छत्तीसगढ़ इकाई के प्रदेश अध्यक्ष ललित जैसिंध के स्वास्थ्य क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों की सराहना की गई। इस मौके पर प्रदेश अध्यक्ष ललित जैसिंध ने कहा, साल में तीन हजार से ज्यादा लोगों की निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण करवाया जाता है इस पर सभी राष्ट्रीय पदाधिकारी खड़े होकर छत्तीसगढ़ इकाई की तारीफ की। उन्होंने बताया कि पूरे साल में अधिक से अधिक जनहित के कार्य ज्यादा से ज्यादा हो ऐसा प्रयास हमेशा रहता है। इस बैठक में असम बिहार महाराष्ट्र बंगाल उत्तर प्रदेश मध्य प्रदेश कर्नाटक तमिल नाडु दिल्ली ऐसे लगभग 12 प्रदेश अध्यक्ष ने अपनी बात साझा की। सिंधी काउंसिल ऑफ इंडिया की राष्ट्रीय पदाधिकारी बैठक की अध्यक्षता राष्ट्रीय अध्यक्ष मोहन लड़ानी और पूर्व राज्यसभा सदस्य सुरेश केसवानी ने की। बैठक में राष्ट्रीय अध्यक्ष मोहन लड़ानी, पूर्व राज्यसभा सदस्य सुरेश केसवानी, राष्ट्रीय महामंत्री गुलाब लदानी, आगरा इकाई के अध्यक्ष महेश मंथनानी, राष्ट्रीय महासचिव राजेंद्र मनवानी प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

केटीयू परिसर में समाज को नशामुक्त बनाने का लिया संकल्प



रायपुर। कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय में ‘नशामुक्त युवा अभियान’ के अंतर्गत रविवार को शपथ ली गई और उपस्थित जनसमूह ने नशामुक्त रहने तथा समाज को नशामुक्त बनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कुलपति प्रो. मनोज दयाल ने युवाओं से जीवन में अनुशासन, आत्मसंयम एवं सकारात्मक सोच अपनाने का आह्वान किया। राष्ट्रकवि रामधारी सिंह ‘दिनकर’ की प्रसिद्ध पंक्ति जब नाश मनुष्य पर छाता है, पहले विवेक मर जाता है, का उल्लेख करते हुए कहा कि नशा व्यक्ति के विवेक, परिवार और भविष्य-तीनों को नष्ट कर देता है।

online Booking:-www.tripuryatra.com

सुविधा,ज्यादा सबसे कम राशि पर

स्पेशल ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)

कोरबा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से होंकर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी

राशि :- स्लीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:-7354-411411

आवश्यकता है

ड्राइवर - 1

कुशल ड्राइवर (ऑटोमेटिक गाड़ी चलाने में सक्षम)

इच्छुक व्यक्ति बायोडाटा एवं

ड्राईविंग लाइसेंस के साथ संपर्क करें

समय : सुबह 10 से शाम 6 बजे

एच.आर. विभाग

हरिभूमि inh. पुजारी पार्क के सामने, टिकरापारा, रायपुर

मुख्यमंत्री ने कहा- नए आपराधिक कानूनों ने न्याय व्यवस्था में किया ऐतिहासिक परिवर्तन

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा, वर्तमान समय की आवश्यकताओं और बदलती चुनौतियों को ध्यान में रखकर तैयार किए गए नए आपराधिक कानून भारत की न्याय व्यवस्था में ऐतिहासिक परिवर्तन के वाहक बने हैं। इन कानूनों का उद्देश्य केवल अपराधियों को दंडित करना नहीं, बल्कि आम नागरिक को त्वरित, पारदर्शी, सुलभ और समयबद्ध न्याय उपलब्ध कराना है। आधुनिक तकनीक, डिजिटल प्रणालियों और वैज्ञानिक साक्ष्यों को न्याय प्रक्रिया का अभिन्न हिस्सा बनाकर न्याय व्यवस्था को अधिक प्रभावी, विश्वसनीय और जवाबदेह बनाया गया है।

रविवार को राजधानी रायपुर में आयोजित स्ट्रेंथिंग डिजिटल जस्टिस राज्य स्तरीय कार्यशाला में मुख्यमंत्री ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में लगभग डेढ़ सौ वर्ष पुराने औपनिवेशिक कानूनों के स्थान पर भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता तथा भारतीय साक्ष्य अधिनियम लागू किए गए हैं। इन कानूनों की मूल भावना नागरिक-केंद्रित न्याय व्यवस्था की स्थापना है, जिसमें पीड़ित को शीघ्र न्याय मिले और अपराधी कानून के शिकंजे से बच न सके। पुराने कानून ऐसे समय में बने थे, जब डिजिटल तकनीक, सीसीटीवी, इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड और आधुनिक फॉरेंसिक विज्ञान का अस्तित्व नहीं था। आज अपराधों की प्रकृति बदल चुकी है और तकनीक न्याय व्यवस्था का अनिवार्य हिस्सा बन गई है। नए कानूनों ने डिजिटल साक्ष्यों, सीसीटीवी फुटेज, मोबाइल चैट, इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड तथा वैज्ञानिक फॉरेंसिक जांच को विधिक मान्यता देकर अपराध अनुसंधान और अभियोजन को नई मजबूती प्रदान की है।



डिजिटल व्यवस्थाओं से न्याय प्रणाली हो रही अधिक प्रभावी और जवाबदेह

इस अवसर पर छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति रमेश सिन्हा ने कहा, तीनों नए आपराधिक कानूनों के प्रभावी क्रियान्वयन से राज्य की आपराधिक न्याय प्रणाली अधिक पारदर्शी, वैज्ञानिक, त्वरित और तकनीक आधारित बनेगी। उन्होंने कहा कि भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता, भारतीय न्याय संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम देश की न्याय व्यवस्था में व्यापक बदलाव लेकर आए हैं। इन कानूनों की सफलता केवल उनके लागू होने में नहीं, बल्कि सभी संबंधित संस्थाओं द्वारा उनके प्रभावी क्रियान्वयन में निहित है। उन्होंने कहा, आज की चर्चा केवल डिजिटल प्लेटफॉर्म तक सीमित नहीं है, बल्कि यह आपराधिक अनुसंधान और न्यायिक प्रक्रिया में व्यापक परिवर्तन का प्रतीक है। ई-साक्ष्य, ई-चालान, न्याय श्रुति तथा डिजिटल फॉरेंसिक्स जैसी व्यवस्थाएं नए कानूनों की मूल भावना को साकार करने के महत्वपूर्ण माध्यम हैं। उन्होंने कहा कि न्याय की प्रक्रिया अपरध स्थल से प्रारंभ होती है। यदि प्रारंभिक जांच वैज्ञानिक, निष्पक्ष और पारदर्शी होगी, तो पूरी न्यायिक प्रक्रिया अधिक मजबूत और विश्वसनीय बनेगी।

वन डेटा वन एंटी पर जोर

उपमुख्यमंत्री एवं गृह मंत्री विजय शर्मा ने कहा कि यह कार्यशाला न्याय व्यवस्था के इतिहास में मील का पत्थर सिद्ध होगी। नए आपराधिक कानूनों की मूल भावना यह सुनिश्चित करना है कि निचली अदालत से लेकर उच्चतम न्यायालय तक न्यायिक प्रक्रिया अनावश्यक रूप से लंबित न रहे और प्रत्येक नागरिक को समयबद्ध न्याय मिल सके। उन्होंने ‘वन डेटा, वन एंटी’ की अवधारणा पर कार्य करने, एफआईआर की मैन्युअल प्रक्रिया समाप्त करने तथा ई-फॉरेंसिक, ई-साक्ष्य, न्याय श्रुति, सीसीटीएनएस, नेफिस, सीआरपीआई एप्लिकेशन और डीएनए बैंपिंग जैसी आधुनिक प्रणालियों के व्यापक उपयोग पर बल दिया।

पूर्व स्टाफ के खिलाफ गोलबाजार थाने में धोखाधड़ी की रिपोर्ट रिलायंस ज्वेलरी में ज्वेलथीफ, साढ़े 17 लाख के नकली सोने का कंगन रखकर असली ले उड़ा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

जयस्तंभ चौक स्थित रिलायंस ज्वेलरी शोरूम में ज्वेलथीफ का मामला सामने आया है। शोरूम के पूर्व स्टाफ ने 17.50 लाख रुपए कीमत के असली सोने के कंगन की जगह नकली कंगन रख कर चोरी कर ले गया। शोरूम प्रबंधन की शिकायत पर पुलिस चोरी का अपराध दर्ज कर जांच कर रही है। स्टोर मैनेजर आरिफ खान की शिकायत पर पुलिस ने पूर्व सेल्स स्टाफ मनोज यादव के खिलाफ अपराध दर्ज किया है।

मैनेजर ने पुलिस को बताया है कि स्टाक मिलान करने के समय गड़बड़ी सामने आई। सेल्स मैनेजर ने बताया, नौ जुलाई 2026 को स्टोर में कंगन काउंटर का स्टाक मिलान किया गया। इस दौरान कर्मचारियों ने देखा कि तीन सेट (पांच नग) 22 कैरेट सोने के कंगन की जगह नकली कंगन रखे हुए हैं। गायब हुए सोने के कंगनों का कुल वजन 103.832 ग्राम तथा अनुमानित कीमत 17.50 लाख रुपए आंकी गई है।

जांच में मिली गड़बड़ी की जानकारी

स्टोर प्रबंधन ने मामले की आंतरिक जांच की। सीसीटीवी फुटेज और अन्य रिकॉर्ड की पड़ताल की। पड़ताल में तत्कालीन सेल्स स्टाफ मनोज यादव की भूमिका संदिग्ध पाई गई। जांच में यह भी सामने आया कि संबंधित कंगन काउंटर की जिम्मेदारी मनोज यादव के पास थी। मनोज ने दो जुलाई को कंपनी के पोर्टल में त्यागपत्र दे दिया और अंतिम कार्य दिवस सात जुलाई दर्शाया, जबकि वह वास्तविक रूप से दो जुलाई के बाद स्टोर नहीं आया। उसने अपनी मां की तबीयत खराब होने का हवाला देकर छुट्टी ली और बिना विधिवत हैंडओवर किए नौकरी छोड़ दी। कंपनी की ओर से बार-बार संपर्क करने और हैंडओवर प्रक्रिया पूरी करने के निर्देश देने के बावजूद वह स्टोर नहीं लौटा।

जहां सीसीटीवी की निगरानी नहीं वहां टैग बदला

जांच में पता चला है कि आरोपी ने पांच मई 2026 को हुए ग्लोबल फिजिकल इवेंट्री (स्टाक ऑडिट) और 17 जून 2026 के इंटरनल ऑडिट के दौरान भी टैग बदलकर ऑडिट टीम को गुमराह किया, जिससे स्टाक सही दिखाई देता रहा और सोने के कंगन की कमी छिपी रही। आरोप है कि एक सेट को उसने ऐसे स्थान पर ले जाकर हटाया, जहां सीसीटीवी कैमरों की निगरानी नहीं थी।

विधानसभा पुलिस ने दो बदमाशों को किया गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

विधानसभा थाना क्षेत्र के एक पेट्रोल पंप में बाइक में पेट्रोल डलवाने गए एक युवक पर पांच लड़कों ने लाठी-डंडों से हमला कर घायल कर दिया। घटना की जानकारी मिलने पर मौके पर पहुंची डायल 112 की टीम घायल युवक को उपचार कराने अस्पताल में भर्ती कराने ले गई। घटना के चंद घंटों के भीतर पुलिस ने मारपीट में शामिल दो बदमाशों को गिरफ्तार कर उनके

पेट्रोल लेने गए युवक पर पांच लड़कों ने किया जानलेवा हमला



अन्य साथियों की पतासाजी कर रही है। पूरी घटना पेट्रोल पंप में लगे सीसीटीवी कैमरों में कैद हो गई। सड्डु निवासी मोहम्मद गुलाम की शिकायत पर पुलिस ने धनराज तथा दिनेश जोशी को गिरफ्तार किया है। युवक ने पुलिस को बताया है कि वह

रविवार अमर मार्ट के बाजू में संचालित एचपी पेट्रोल पंप में अपनी बाइक में पेट्रोल डलवाने के लिए गया था। इसी दौरान वहां उसकी मुलाकात सड्डु के रहने वाले दोनों लड़कों से हुई। पुरानी रंजिश को लेकर दोनों उसके साथ विवाद करने लगे। इसके बाद आरोपियों ने अपने दोस्तों को फोन कर मौके पर बुला लिया और मिलकर गुलाम के साथ मारपीट की। इस हमले में गुलाम के सिर और हाथ में चोट आई है।

जेनोविया-आईएसएआर राष्ट्रीय स्नातकोत्तर शिक्षण कार्यक्रम का आयोजन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में आने वाले दिनों में आईवीएफ सेंटर की स्थापना की जाएगी। इससे संतान प्राप्ति के मामले में निराश दंपति का किफायती और अत्याधुनिक निदेशक अशोक ज़िंदल ने यह जानकारी जेनोविया-आईएसएआर राष्ट्रीय स्नातकोत्तर शिक्षण कार्यक्रम के दौरान दी। एम्स रायपुर के प्रसूति एवं स्त्री रोग विभाग द्वारा इंडियन सोसाइटी फॉर असिस्टेड रिप्रोडक्शन के

निराश दंपति को मिलेगा किफायती उपचार एम्स में आईवीएफ सेंटर की स्थापना जल्द



तत्वावधान में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस एक दिवसीय शैक्षणिक कार्यक्रम का उद्देश्य स्नातकोत्तर विद्यार्थियों के सहायक प्रजनन तकनीक के क्षेत्र में ज्ञान, कौशल एवं वैज्ञानिक समझ को सुदृढ़ करना था। इस संस्था का उद्देश्य भावी स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञों को बांझपन एवं सहायक प्रजनन तकनीकों के क्षेत्र में संरचित एवं गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण प्रदान करना है।

कार्यक्रम का उद्घाटन कार्यपालक निदेशक एवं सीईओ अशोक ज़िंदल ने किया। उन्होंने युवा चिकित्सकों को प्रजनन चिकित्सा के क्षेत्र में उत्कृष्टता प्राप्त करने, अनुसंधान को बढ़ावा देने तथा नैतिक एवं गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में चिकित्सा अधीक्षक डा. डीके त्रिपाठी, मेडिकल कालेज के डीन प्रो. एली महापात्र विशिष्ट अतिथि के रूप में शामिल हुए। स्त्री एवं प्रसूति रोग विभागाध्यक्ष डा. सरिता अग्रवाल ने कहा कि वर्तमान में बांझपन की समस्या तेजी से बढ़ रही है।

online Booking:-www.tripuryatra.com

सुविधा,ज्यादा सबसे कम राशि पर

स्पेशल ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)

कोरबा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से होंकर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी

राशि :- स्लीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:-7354-411411

आवश्यकता है

ड्राइवर - 1

कुशल ड्राइवर (ऑटोमेटिक गाड़ी चलाने में सक्षम)

इच्छुक व्यक्ति बायोडाटा एवं

ड्राईविंग लाइसेंस के साथ संपर्क करें

समय : सुबह 10 से शाम 6 बजे

एच.आर. विभाग

हरिभूमि inh. पुजारी पार्क के सामने, टिकरापारा, रायपुर

सुराना भवन
छोटापारा, रायपुर

सेल बाजार
Managed by Shubham K Mart Pvt. Ltd.

साड़ियाँ, सलवार सूट, सूटपीस, रेडीमेड (हर उम्र के लिये)

हैण्डलूम आयटम एवं गृह उपयोगी सामान

आज का स्पेशल ऑफर

बाजार मूल्य ₹899 से ₹1699 प्रति वाली ब्रांडेड मेन्स शर्ट प्लेन एवं प्रिंटेड मात्र 3 पीस ₹450 माईनर डिफेक्ट एवं सेकेण्ड्स 3 पीस शर्ट की कीमत मात्र ₹450 में	बाजार मूल्य ₹599 से ₹1199 प्रति पीस वाली मेन्स जीन्स मात्र 2 पीस ₹450 माईनर डिफेक्ट एवं सेकेण्ड्स 2 पीस जीन्स की कीमत मात्र ₹450 में
--	--

आज कटिंग लाने पर स्पेशल ऑफर

गर्ल्स स्कर्ट

मात्र **₹19** में प्रति पीस

प्र. कटिंग, प्र. व्यक्ति अधिकतम 2 पीस स्कॉट रहने तक...
साईज उपलब्धतानुसार...

ऑफर पेपर कटिंग लाने पर उपलब्ध

*condition apply

सेल की हर आयटम का रेट अपने आप में आकर्षण है

सुराना भवन, छोटापारा रोड, H.P. गैस एजेंसी के सामने, रायपुर

अवश्य पधारें...

महादेव घाट रोड, सुमीत बाजार के बाजू, रायपुर

एजुकेशन अलर्ट

इसरो ने अप्रेंटिसशिप की भर्ती के लिए नोटिफिकेशन किया जारी, 28 अगस्त तक मौका

रायपुर। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन इसरो से अप्रेंटिसशिप का सपना देख रहे युवाओं के लिए एक खुशखबरी है। दरअसल इसरो ने यूआर राव उपग्रह केंद्र में अप्रेंटिसशिप की भर्ती के लिए नोटिफिकेशन जारी किया है। जो उम्मीदवार इसरो से अप्रेंटिसशिप करना चाहते हैं। वे ऑफिशियल वेबसाइट पर जाकर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। अप्रेंटिस के पदों पर आवेदन 29 जुलाई से शुरू हो गए हैं। साथ ही उम्मीदवारों को 28 अगस्त तक फॉर्म भरने का मौका दिया जाएगा।



आवेदन करने के लिए जरूरी पात्रता
गेजुएट अप्रेंटिस के पद पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों के पास किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से बीई या बीटेक की डिग्री होनी चाहिए। डिप्लोमा अप्रेंटिस के लिए उम्मीदवारों के पास मान्यता प्राप्त राज्य बोर्ड से संबंधित विषय में डिप्लोमा होना चाहिए इसमें अभियान के जरिये इसरो में अप्रेंटिस के कुल 410 पदों पर भर्ती की जाएगी। इसमें गेजुएट अप्रेंटिस के लिए कुल 120 पद और डिप्लोमा अप्रेंटिस के लिए कुल 70 पद आरक्षित किए गए हैं। गेजुएट अप्रेंटिस के लिए चयनित किए गए उम्मीदवारों को प्रतिमाह 12,300 रुपये और डिप्लोमा अप्रेंटिस के लिए चयनित किए गए उम्मीदवारों को प्रतिमाह 10,900 रुपये स्टेंडबाय के तौर पर दिए जाएंगे।

इस तरह होगा चयन

उम्मीदवारों का चयन संबंधित विषय में प्राप्त प्रतिशत के आधार पर किया जाएगा। शॉर्टलिस्ट किए गए उम्मीदवारों को दस्तावेज सत्यापन के लिए बुलाया जाएगा। डीवी के पश्चात डिग्री/डिप्लोमा इन इंजीनियरिंग/डिप्लोमा इन कमर्शियल प्रैक्टिस में प्राप्त अंकों के आधार पर एक पैल बनाया जाएगा। इसके बाद उम्मीदवारों का चयन पैल में उनकी स्थिति के आधार पर किया जाएगा। पात्रता, फीस, चयन प्रक्रिया और आवेदन से संबंधित विस्तृत जानकारी के लिए उम्मीदवार इसरो द्वारा जारी ऑफिशियल नोटिफिकेशन देख सकते हैं।

सिटी लाइव

नशामुक्त राष्ट्र बनाने का संकल्प रैली निकाली, किया जागरूक



रायपुर। एनआईटी में नशामुक्त युवा फॉर विकसित भारत संकल्प अभियान का आयोजन रविवार को एनएसएस एवं एनसीसी इकाईयों द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। यह अभियान युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार की एक पहल है। इस राष्ट्रव्यापी अभियान का उद्देश्य नशीले पदार्थों एवं मादक द्रव्यों के दुरुपयोग के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूकता फैलाना तथा नशामुक्त समाज के निर्माण के संकल्प को बढ़ावा देना रहा। कार्यक्रम में 250 से अधिक विद्यार्थियों के साथ-साथ संकाय सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। अभियान के अंतर्गत प्रतिभागियों ने प्रधानमंत्री के संबोधन को वुड्रोल माध्यम से देखा और सुना, जिसमें उन्होंने स्वस्थ एवं नशा मुक्त राष्ट्र के निर्माण में युवाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर बल दिया। संबोधन के पश्चात संस्थान परिसर में जागरूकता रैली निकाली गई, जिसमें प्रतिभागियों ने स्वस्थ एवं व्यसन मुक्त जीवनशैली को प्रोत्साहित करने वाले नारों के साथ मार्च किया। कार्यक्रम का आयोजन एनआईटी के निदेशक प्रो. एनवी रमना राव के मार्गदर्शन में किया गया, जिन्होंने सभी प्रतिभागियों को नशामुक्त संकल्प दिलाया।

कार्यक्रम में ये रहे उपस्थित

इस अवसर पर संस्थान के कुलसचिव प्रो. नरेंद्र डी. लोंडे के साथ-साथ प्रो. जीडी रामटेककर, प्रो. समीर बाजपेयी, प्रो. शुभाशीष साव्याल, प्रो. श्रीश वर्मा, प्रो. जीपी एससी मिश्रा, प्रो. सुधाकर पांडे, प्रो. मीना मुर्मू, डॉ. पवन मिश्रा, प्रो. डीसी झारिया सहित अन्य संकाय सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम में एनएसएस, एनसीसी, सहयोग, शौर्य, रागा, गो गीन, राजमाया प्रकोष्ठ तथा विभिन्न अन्य क्लबों एवं समितियों के स्वयंसेवकों और सदस्यों ने भी सहभागिता की, जो इस अभियान के प्रति संस्थान की एकजुट प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

नशामुक्त युवा अभियान शुरू, 10 करोड़ लोगों को नशामुक्त का संकल्प दिलाने का लक्ष्य

रायपुर। भारत सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो तथा प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के संयुक्त तत्वाधान में युवा फॉर विकसित भारत : नशामुक्त भारत संकल्प अभियान का रायपुर की शुभारंभ हुआ। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नई दिल्ली से इस देशव्यापी अभियान का वीडियो शुभारंभ किया। रायपुर के शांति सरोवर रिट्रीट सेंटर में आयोजित कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोगों ने नशामुक्त भारत के निर्माण का



सामूहिक संकल्प लिया। अभियान के तहत देशभर में 10 करोड़ लोगों को नशामुक्त की प्रतिज्ञा दिलाने का लक्ष्य रखा गया है। कार्यक्रम में नागरिक आपूर्ति निगम के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव, राज्य अल्पसंख्यक आयोग के अध्यक्ष अमरजीत छाबड़ा, माजपा प्रदेश प्रवक्ता शाहबी पांडे, तौकीर राजा, अमेरिका की पूर्व सैन्य अधिकारी एवं चिकित्सक डॉ. हंसा रावल, वन विकास निगम के प्रबंध संचालक (आईएसएस) प्रेम कुमार, क्षेत्रीय निदेशिका ब्रह्माकुमारी हेमलता दीदी, रायपुर संचालिका बीके सविता दीदी सहित अनेक गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे। अमेरिका की सेना की पूर्व कर्नल डॉ. हंसा रावल ने कहा कि नशे की समस्या को छिपाने के बजाय समय रहते उसका उपचार करना आवश्यक है।

फ्रेंडशिप डे पर दोस्तों ने साथ बैठकर बचपन व स्कूल के दिनों को किया फिर से ताजा

गार्डन, पिकनिक स्पाट, कैफे में दिखी यारों की यारियां... फ्रेंडशिप बैंड बांधकर बयां की दोस्ती की कहानियां

फ्रेंडशिप डे के अवसर पर शहर के उद्यानों, पिकनिक स्पाट्स और कैफे में युवाओं की भारी भीड़ उमड़ी, जहां दोस्तों ने एक-दूसरे को फ्रेंडशिप बैंड बांधकर और पुरानी यादें ताजा कर दोस्ती का यह खास दिन धूमधाम से मनाया। जश्न और उल्लास के पल गार्डन और पार्क में देखने को मिले। युवाओं ने खुली हवा में सैर करते हुए और एक-साथ बैठकर बचपन व स्कूल के दिनों के किस्से साझा किए। वहीं पिकनिक स्पाट्स पर समूहों में पहुंचे दोस्तों ने संगीत, मस्ती और खेलकूद के साथ इस दिन को यादगार बनाया।

रायपुर। शहर के कैफे, होटल्स, रेस्टोरेंट्स पर दोपहर व शाम के समय दोस्तों की जुगलबंदी से रौनक छाई रही। ट्रेंडी कैफे में कॉफी की चुस्कियों के बीच प्यूचर गोल्स और पुरानी गलतफहमियों को दूर करने की लंबी बातचीत करते दिखे तो फ्रेंडशिप बैंड और भावनाओं का आदान-प्रदान करते दिखे। कलाई पर प्यार के रंगबिरंगे और खूबसूरत फ्रेंडशिप बैंड बांधकर एक-दूसरे का हमेशा साथ निभाने का वादा किया गया। सोशल मीडिया पर मिले-जुले पलों की तस्वीरें और रील्स साझा कर डिजिटल प्लेटफॉर्म पर भी दोस्ती को सलाम करते दिखे। इस तरह से दोस्तों ने अपना फ्रेंडशिप डे उत्साह, मस्ती और विश्वास के साथ सेलिब्रेट किया।



ऊर्जा पार्क, मुक्तांगन, नया रायपुर की फिजा हुई गुलजार

पिकनिक स्पाट के दोस्तों की सबसे पसंदीदा जगहों में से एक नया रायपुर की फिजा दोस्तों की मस्ती से गुलजार रही। दोस्तों के गुप ने बड़ी संख्या में पुरखौरी मुक्तांगन, जंगल सफारी, ट्राइबल म्यूजियम, सेंध लेक पहुंचकर प्रकृति की अनोखी सौंदर्य के बीच अपनी यारियों को खास व यादगार बनाया। इस तरह से शहर के दोस्तों ने अपना फ्रेंडशिप डे उत्साह, मस्ती और विश्वास के साथ सेलिब्रेट किया।



मरीन ड्राइव पर जुटी दोस्तों की टोलियां

मित्रता दिवस के अवसर पर कमला देवी संगीत महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने मरीन ड्राइव का भ्रमण किया। तालाब में तैरते राजहंसों और बतखों की देखकर सभी आनंदित हुए। विद्यार्थियों ने गीत गाए, हंसी-मजाक, रील्स बनाए, फिसलपट्टी सहित मनोरंजक गतिविधियों का भरपूर आनंद लिया। छात्र-छात्राओं ने अपने मित्रों को फ्रेंडशिप बैंड बांधकर मित्रता का संदेश दिया। गुरु डॉ. दीपक बेड़ेकर को विद्यार्थियों ने विशेष फ्रेंडशिप बैंड बांधा। फ्रेंडशिप सेलिब्रेशन में वर्षा चतुर्वेदी, शारदा नाथ, मयंक बैरागी, राजा बैरागी, तमय साहू, ईश्वरी साहू, नमिता गुप्ता, छाया मौसमी तथा श्वेता डंडे उपस्थित रहे।

छत्तीसगढ़ कायस्थ समाज के महिला प्रकोष्ठ द्वारा सावन उत्सव का आयोजन किया गया। यह उत्सव कचहरी चौक होटल महेंद्रा में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में समाज की बड़ी संख्या में महिलाओं ने पारंपरिक परिधानों में सहभागिता कर सावन पर्व को हर्षोल्लास के साथ मनाया।

रायपुर। कार्यक्रम का शुभारंभ भगवान गणेश एवं भगवान चित्रगुप्त के पूजन, वंदना एवं दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ। इसके पश्चात अतिथियों का पारंपरिक स्वागत किया गया। कार्यक्रम में सावन स्पेशल हौजी, म्यूजिकल गेम्स, सरप्राइज गेम, गीन थीम छाता डेकोरेशन प्रतियोगिता, विभिन्न मनोरंजक प्रतियोगिताओं तथा सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने सभी का मन मोह लिया। विजेताओं को आकर्षक पुरस्कार प्रदान किए गए तथा अंत में सभी ने स्वादिष्ट अल्पाहार एवं भोजन का आनंद लिया। कार्यक्रम के समापन पर महिला प्रकोष्ठ ने सभी अतिथियों, समाजजनों एवं सहयोगियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी ऐसे सामाजिक एवं सांस्कृतिक आयोजनों के माध्यम से समाज में एकता, संस्कार और पारिवारिक मूल्यों को संशत बनाने का संकल्प व्यक्त किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में संजय श्रीवास्तव अध्यक्ष, नागरिक आपूर्ति निगम छत्तीसगढ़ शासन एवं रज्जन श्रीवास्तव संरक्षक छत्तीसगढ़ कायस्थ समाज उपस्थित रहे।

महिलाओं ने सावन स्पेशल हौजी, म्यूजिकल गेम्स, गीन थीम छाता डेकोरेशन को किया एंजॉय



महिलाओं ने उत्साह से लिया भाग

इस अवसर पर समाज की महिलाओं में उषा रज्जन श्रीवास्तव, श्वेता श्रीवास्तव, विनीता श्रीवास्तव, वर्षा वर्मा, जया श्रीवास्तव, ज्योति श्रीवास्तव, नीलिमा श्रीवास्तव, अनुष्ठा श्रीवास्तव, अमृता श्रीवास्तव, संध्या अर्जुन श्रीवास्तव, सुष्मा श्रीवास्तव, रीना श्रीवास्तव एवं नेहा श्रीवास्तव ने उत्साह के साथ सावन सेलिब्रेशन में भाग लिया।

देवेंद्र नगर रेसिडेंशियल सोसाइटी में सावन उत्सव एवं फ्रेंडशिप डे मनाया

देवेंद्र नगर रेसिडेंशियल सोसाइटी में सावन उत्सव एवं फ्रेंडशिप डे का आयोजन किया गया। सोसाइटी की महिला मंडल द्वारा सावन उत्सव एवं फ्रेंडशिप डे बड़े ही उल्लास और पारंपरिक अंदाज में मनाया गया। इस



अवसर पर सभी महिलाओं ने एक-दूसरे को मौली के पवित्र धागे को फ्रेंडशिप बेल्ट के रूप में बांधकर मित्रता का संदेश दिया। वहीं सावन की हरियाली को जीवंत करते हुए सभी महिलाएं हरे रंग के परिधानों और सोलह श्रृंगार से सुसज्जित होकर पहुंचीं। हरियाली से सजा मनमोहक वातावरण, झूलें, मनोरंजक खेल, डांस, रील्स और स्वादिष्ट नाश्ते ने कार्यक्रम को यादगार बना दिया। सावन क्वीन प्रतियोगिता की निर्णायक सरिता पटेल रही। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि पार्षद कृतिका जैन, जॉइंट सेक्रेटरी अनीता अग्रवाल एवं सना खान, महिला मंडल की अध्यक्ष अनीता परमार की उपस्थिति रही।

शहर के स्टेशनरी, फैशन हाउसेस और फैसी गिफ्ट शॉप पर गणतंत्र दिवस को लेकर छाई रौनक

देशभक्ति के रंग में रंगने लोगों में उत्साह, तिरंगे झंडे, आकर्षक बैज, प्रिंटेड टी-शर्ट से सजा बाजार

कार्नर न्यूज

रायपुर। गणतंत्र दिवस समारोह के लिए शहर में तैयारियां शुरू हो गई हैं। बाजार भी गणतंत्र पर्व के लिए तैयार है, तिरंगे एवं अन्य संबंधित उत्पादों की दुकानें बाजारों में लग गई हैं। गणतंत्र दिवस के अवसर पर देशभक्ति के रंग में रंगे बाजारों में छोटे-बड़े तिरंगे झंडे, आकर्षक बैज और बच्चों के लिए विशेष तिरंगा ड्रेस की भरमार है। स्कूल कार्यक्रमों और समारोहों के चलते बाजारों में जबरदस्त रौनक देखने को मिल रही है। शहर का गोलबाजार, पुरानी बस्ती रोड और शॉपिंग मॉल्स सज गए हैं। यहां पर स्टेशनरी, फैशन हाउसेस और फैसी गिफ्ट शॉप पर तिरंगे झंडे हर साइज में उपलब्ध हैं, जो घरों व कार्यालयों के लिए खरीदे जाते हैं। गोलबाजार स्थित स्टेशनरी दुकान के संचालक ने बताया कि गणतंत्र दिवस को लेकर हर वर्ग में जबरदस्त उत्साह



रहता है और 15 अगस्त को देशभक्ति के रंग में रंगने के लिए तिरंगे झंडे, आकर्षक बैज, युवाओं व बच्चों के लिए तिरंगे डिजाइन वाले रिस्ट-बैंड, स्टीकर और पिन ब्रोच, फैसी ड्रेस, तिरंगा प्रिंट टी-शर्ट, और विशेष सांस्कृतिक वस्त्रों की डिमांड रहती है। लोग झंडे, हैंडबैंड, रिबन और टोपी आदि की खरीदारी कर रहे हैं। बच्चे गणतंत्र दिवस को लेकर खासे उत्साहित दिख रहे हैं। गणतंत्र दिवस पर स्कूलों व कॉलेजों के साथ शहर में आयोजित होने वाले कार्यक्रमों को देखते हुए बाजार भी पूरी तरह से सज गया है। बाजार में हर तरफ तिरंगे ही तिरंगे नजर आ रहे हैं।

छात्राओं और युवतियों के बीच तिरंगा ड्रेस का क्रेज

छात्राओं और युवतियों के बीच तिरंगे की तरह दिखने वाले दुपट्टों की मांग अधिक है। स्कूलों में आयोजित कार्यक्रमों के लिए बच्चों के साथ परिजन खरीदारी करने निकल रहे हैं। कई लोगों ने वाहनों में भी तिरंगे झंडा लगा लिया है। स्कूलों में आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रमों की वजह से कुछ लोग बच्चों के लिए तिरंगा ड्रेस खरीद रहे हैं। हर एक सामान खासतौर पर तिरंगे रंग का मिल रहा है, जिसमें बैच, तिरंगा स्टैड, वॉच, झुमर, लड्डियां, टी-शर्ट और कई प्रकार की कैप और पगडिंधी भी बाजार में उपलब्ध हैं।
खादी की बही डिमांड
गणतंत्र दिवस को देखते हुए जिले के खादी कपड़े व तिरंगे की मांग बढ़ी है। सबसे अधिक मांग कुर्ता व टोपी की है। सिल्क से बने तिरंगे भी लोग ले रहे हैं।
खुले बाजार में झंडा 50 रुपये से लेकर 300 रुपये तक मिल रहा है। खादी वस्त्रों में केसरिया, सफेद, हरे रंग की जैकेट, कुर्ता और टोपी की विशेष मांग हो रही है।





हरिभूमि-आईएनएच 24x7 न्यूज की अनूठी पहल से विनायक सिटी में सजा अपना अपार्टमेंट अपना उत्सव

इन-आउट गेम्स में उत्साह से प्रतिभागी बच्चों ने मचाई धूम, म्यूजिकल चेयर रेस जीतने वुमन्स ने दिखाया दम

इन-आउट और म्यूजिकल चेयर रेस के बीच भाठागांव स्थित विनायक सिटी में बच्चों ने मौज-मस्ती के साथ संडे को यादगार बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ी। सोसायटी के लोगों को यह अवसर हरिभूमि-आईएनएच 24x7 द्वारा शुरू की गई अनूठी पहल ने दिया। इस उत्सव को सजाने के लिए हरिभूमि-आईएनएच 24x7 ने म्यूजिकल चेयर रेस में भी प्रतिभागी के रूप में हर वर्ग को शामिल किया। वुमन्स और बच्चों ने मिलकर अपना अपार्टमेंट अपना उत्सव की श्रृंखला को सजाने का प्रयास किया। प्रबुद्धजनों ने कई समसामयिक विषयों और समस्या को लेकर संवाद भी किया।



रायपुर। हर संडे को हरिभूमि-आईएनएच द्वारा शहर की अलग-अलग सोसायटी में रहने वाले लोगों के बीच दखल बढ़ाने के लिए प्रयास किया जा रहा है। रविवार को सुबह साढ़े 11 से दोपहर 2.30 बजे के बीच विनायक सिटी की अध्यक्ष प्रियंका ठाकुर सहित उपाध्यक्ष बबिता नेताम, सचिव अंजना पांडेय और कोषाध्यक्ष निरंजन देवांगन का हरिभूमि-आईएनएच की ओर संजय बनवासी, आशीष दास महंत, सुमित कुमार महोबिया और तोरण साहू ने स्वागत किया। इसके बाद अपना अपार्टमेंट अपना उत्सव का सिलसिला शुरू हुआ। पहली कड़ी में बच्चों के बीच उनके उत्साह को देखते हुए दो ग्रुप में म्यूजिकल चेयर रेस जीतने के लिए होड़ मची। इसमें श्रेजल पांडेय और मिवान देवांगन और आयुष दीक्षित विजेता रहे। बच्चों के बाद कुर्सी की रेस में वुमन्स ने भी जीतने के लिए दम दिखाया। करीब 15 मिनट जीतने के लिए प्रयास में प्रियंका ठाकुर को विजेता घोषित किया गया।



प्रबुद्धजनों ने अपनी बात बेबाकी से रखी

बच्चों के उत्साह को देखते हुए इन-आउट गेम का काम चला। इसमें एक-एक करके कम होते प्रतिभागियों के बीच बढ़ती चुनौतियों ने मनोरंजक वातावरण विनायक सिटी के क्लब हाउस में एकत्र हुए लोगों को दिया। इसमें भाव्या साहू को विजेता घोषित किया गया। इस क्रम के बीच स्मार्ट मीटर, वाई और शहर की समस्याओं को लेकर प्रबुद्धजनों ने अपनी बात बेबाकी से रखी। प्रोग्राम को सफल बनाने में कॉलोनी के लोगों ने भी सहभागिता निभाते आयोजन को सफल बनाने का प्रयास किया। स्पॉन्सर शुभम के. माट की पहल पर विजेताओं को गिफ्ट दिए गए।



वरिष्ठजनों और न्यूज एजेंसी का सम्मान

उत्सव के बीच वरिष्ठजनों में नारायण सिंह गौर्य, पी. विश्वनाथ सोनी, प्रकाशचंद उपाध्याय सहित पूजा सिंह को शॉल, श्रीफल और गुलदस्ता भेंट करते हुए सम्मानित किया गया। इस कड़ी में क्षेत्र में समाचार पत्रों को धरौं तक पहुंचाने के लिए सोनी न्यूज एजेंसी के लाइनमैन सोमलाल साहू का सम्मान किया गया। साथ ही 12वीं में सबसे ज्यादा अंक पाने वाले रौनक देवांगन, 10वीं के लिए शुभ ग्वालानी, 8वीं के राजवीर साहू और पांचवीं में सबसे ज्यादा अंक अर्जित करने के लिए भाव्या साहू को सम्मानित किया गया।



भगवान महावीर जन्म कल्याणक पर गूंजे भक्ति गीत प्रवचन और धार्मिक प्रस्तुतियों से भक्त हुए भावविभोर

रायपुर। श्री विमलनाथ जैन मंदिर ट्रस्ट, नाकोड़ा समिति एवं अद्भुत अनुपम आध्यात्मिक चातुर्मास समिति के तत्वावधान में सोमवार को आयोजित चातुर्मास व्याख्यान में भगवान महावीर स्वामी के जन्म कल्याणक के उपलक्ष्य में विशेष प्रवचन एवं धार्मिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। श्रद्धालुओं ने भक्ति, प्रवचन और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से भगवान महावीर के जन्मोत्सव को श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया। परम पूज्य सिद्धांत ज्योति जी म.सा. ने अपने प्रवचन में भगवान महावीर स्वामी के जन्म कल्याणक का आध्यात्मिक महत्व बताते हुए कहा कि भगवान महावीर के जन्म के समय संपूर्ण प्रकृति आनंदमय हो उठी थी। माता त्रिशला ने जैन धर्म के 24वें तीर्थंकर भगवान महावीर को जन्म दिया। प्रभु के अवतरण के साथ वातावरण में शीतलता, उल्लास और मंगलमय भाव छा गए थे। कोयल की मधुर वाणी, शीतल पवन और प्रकृति की हरियाली उस दिव्य क्षण की साक्षी बनी। इस दौरान अरिहंत वंदनावली का लाभार्थी परिवार में धनराज, मयूर कुमार, मधुर कुमार व श्री वेद परिवार था।



नृत्य ने मोहा श्रद्धालुओं का मन



अत्यंत गौरवपूर्ण है। उनके जीवन के पांच कल्याणक—व्यवन, जन्म, दीक्षा, केवलज्ञान और निर्वाण मानव जीवन को सत्य, अहिंसा, संयम और आत्मकल्याण का मार्ग दिखाते हैं। भगवान महावीर के जन्म प्रसंग का भावपूर्ण वर्णन सुनकर श्रद्धालु भाव-विभोर हो गए। पूरे कार्यक्रम के दौरान भक्ति, श्रद्धा और उल्लास का वातावरण बना रहा। अंत में सभी श्रद्धालुओं ने भगवान महावीर स्वामी के जन्म कल्याणक पर भक्ति गीतों के साथ सामूहिक रूप से मंगलकामनाएं कीं।

समय का सदुपयोग ही जीवन की सबसे बड़ी साधना



आत्म उत्क्रांति आध्यात्मिक चातुर्मास-2026 के अंतर्गत श्री जिनकुशलसूरि जैन दादाबाड़ी में पूज्य प्रवचन प्रभाविका साध्वी मंजुलाश्रीजी महाराज साहिबा ने अध्यात्मसाधन वांछ पर प्रवचन देते हुए कहा कि समय सबसे अनमोल संपद है। यह किसी के लिए रुकता नहीं, बल्कि निरंतर अपनी गति से आगे बढ़ता रहता है। इसलिए जीवन के प्रत्येक क्षण का सदुपयोग धर्म, साधना और आत्मकल्याण में करना चाहिए। साध्वीश्री ने विवाह समारोह का उदाहरण देते हुए कहा कि पहले के समय में अतिम अतिथि के जाने तक उसका सम्मान उसी आत्मीयता से किया जाता था, जैसा आगमन के समय किया जाता था। आज परिस्थितियां बदल गई हैं। विवाह संपन्न होने और विदाई के बाद लोगों का व्यवहार भी बदल जाता है। उन्होंने कहा कि आधुनिक जीवन में मोबाइल ने पारिवारिक संवाद को भी प्रभावित किया है। आज एक ही घर में बैठे लोग आपस में बातचीत करने के बजाय अपने-अपने मोबाइल में व्यस्त रहते हैं। यह समय के दुरुपयोग का संकेत है।

डमरू की गूंज, शिवजी के भजनों संग तांडव नृत्य से शिवमय रही कांवड़ यात्रा, भोलेनाथ का जयघोष करते निकले भक्त

सावन में सोमवार से पहले रविवार को शिवभक्तों की सहभागिता से अग्रवाल समाज निकाली कांवड़ यात्रा



रायपुर। श्रावण मास का शुभारंभ होने के साथ ही शिवालयों में भक्तों की भीड़ बढ़ने लगी है। इस कड़ी में भक्तों ने पहले सोमवार की जगह रविवार को ही भक्तिभाव से सैकड़ों की तादाद में कांवड़ यात्रा निकाली। इसमें अलग-अलग टोलियों से जुड़े कलाकारों ने डमरू की गूंज से लोगों को आकर्षित किया। शिव के भजनों का गायन करते हुए जहां टोलियां आगे बढ़ रही थीं, वहीं भोलेनाथ का जयघोष करते कांवड़िए आगे बढ़ रहे थे। लाखनगर चौक सहित बृदेश्वर महादेव मंदिर से अग्रवाल समा के सभी मंडल के लोगों और शिवभक्तों की सहभागिता से महादेवघाट तक वातावरण शिवमय रहा। इस कांवड़ यात्रा में प्रसिद्ध शिव तांडव टोली आकर्षण का केंद्र रही। जिसने मनमोहक तांडव नृत्य की प्रस्तुति से सभी श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध किया। डमरू की गूंज, शिव के भजनों ने लोगों को आकर्षित किया।



श्रद्धा, उत्साह एवं भक्तिभाव से पहुंचे कांवड़िए

अग्रवाल समा के सान्निध्य में अग्रवाल युवा मंडल, अग्रवाल युवती मंडल एवं अग्रवाल महिला मंडल द्वारा यह आयोजन किया गया। इस भव्य कांवड़ यात्रा में शामिल होने के लिए रविवार को लोग श्रद्धा, उत्साह एवं भक्तिभाव से पहुंचे। कांवड़ यात्रा का शुभारंभ अग्रवाल समा रायपुर के अध्यक्ष विजय अग्रवाल ने श्रद्धालुओं को कांवड़ भेंट करते हुए किया। युवा मंडल के अध्यक्ष सौरभ अग्रवाल, युवती मंडल की अध्यक्षा कंचन अग्रवाल और युवा मंडल के मीडिया प्रमारी उदित अग्रवाल ने आयोजन को सफल बनाने में सहयोग किया।

विधिवत जलामिषेक करते हुए पूजन किया

बृदेश्वर चौक, पुरानी बस्ती, लाखनगर से होते हुए भक्तों का उत्साह आगे बढ़ा। इस बीच महंत अनंतपुरी गोस्वामी की अगुवाई में भव्य कांवड़ यात्रा आगे बढ़ी। महादेवघाट स्थित श्री हाटकेश्वर महादेव मंदिर पहुंचकर सभी श्रद्धालुओं ने भगवान भोलेनाथ का विधिवत जलामिषेक करते हुए पूजन किया। सभी ने आरती करते हुए सुख, समृद्धि एवं समाज की खुशहाली के लिए प्रार्थना की। पूजा-अर्चना के बाद मंदिर परिसर में सभी श्रद्धालुओं के लिए महाप्रसाद की विशेष व्यवस्था की गई। सभी शिवभक्तों के सहयोग से यह कांवड़ यात्रा भव्य, अनुशासित एवं सफल रही।



मिनीमाता स्मृति दिवस, प्रतिमा सम्मान समारोह 11 अगस्त को

रायपुर। सतनामी समाज प्रदेश की प्रथम महिला सांसद मिनीमाता की 54वीं पुण्यतिथि मनावे की तैयारी में जुटा है। इस अवसर पर मिनीमाता स्मृति दिवस व प्रतिमा सम्मान समारोह का आयोजन किया जाएगा। रविवार को इस राज्य स्तरीय समारोह की अंतिम रूपरेखा तय करने सतनामी समाज ने न्यू राजेंद्र नगर स्थित गुरु घासीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी भवन में बैठक रखी। जहां कार्यक्रम को अंतिम रूप देकर प्रमुखजनों को जिम्मेदारियां बांटी गईं। आयोजन समिति संरक्षक शकुन डहरिया, अध्यक्ष केपी खण्डे एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल ने संयुक्त रूप से जानकारी देते हुए बताया कि 11 अगस्त को सिविल लाइंस स्थित वृंदावन हॉल में आयोजित होने जा रहे प्रदेश स्तरीय कार्यक्रम के लिए पंजीयन, मौजान, बैठक व मंचीय व्यवस्था तथा सम्मान सामग्री वितरण आदि के लिए कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी सौंपकर आमंत्रण कार्ड का वितरण किया गया।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर
9200003357, 7999898750

Kulaskar, SAKSHI, C.R.L PUMPS, JALPURA

मोटर वाइरिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस
गली नं. 03, रिंघी कॉलोनी, तेलीबांच, रायपुर
93404-44755

आज लोन लीजिए
100 किश्तों में पटाइये

सिटी स्पोर्ट्स

यूनियन क्लब की वार्षिक आम सभा में होरा बने निर्विरोध अध्यक्ष



रायपुर। यूनियन क्लब की वार्षिक आम सभा में कई मुद्दों पर चर्चा हुई। 1902 से स्थापित इस ऐतिहासिक क्लब में प्रमुख तौर पर लॉन टेनिस, बैडमिंटन, टेबल टेनिस, स्वीमिंग पूल व जिम की सुविधाएं मौजूद है। जी एस भांबरा की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में क्लब की लीज एवं एनओसी, लॉबित सदस्यता शुल्क एवं बकायेदारों पर कार्रवाई, जीएसटी एवं कॉर्पोरेशन टैक्स का भुगतान, क्लब परिसर में मरम्मत एवं विकास कार्य, सहित कई महत्वपूर्ण प्रस्तावों पर चर्चा की।

साथ ही क्लब के विकास में विशेष योगदान देने वाले सदस्यों का सम्मान करने का भी निर्णय लिया गया। सभा में वर्ष 2026-31 के लिए यूनियन क्लब की नई कार्यकारिणी के गठन की प्रक्रिया भी संपन्न हुई। चुनाव अधिकारी समीर खान की देखरेख में पूरी चुनाव प्रक्रिया सम्पन्न हुई। गुरुचरण सिंह होरा को लगातार एक बार फिर यूनियन क्लब, रायपुर का अध्यक्ष चुना गया, वहीं डॉ अतुल शुक्ला को सर्वसम्मति से सचिव चुना गया। इसी प्रकार उपाध्यक्ष, संयुक्त सचिव, कोषाध्यक्ष एवं कार्यकारिणी सदस्यों का भी निर्विरोध निर्वाचन हुआ। एक बार फिर अध्यक्ष चुने जाने पर गुरुचरण सिंह होरा ने क्लब के सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया। मंच संचालन रूपेंद्र सिंह चौहान ने किया, वहीं आभार प्रदर्शन डॉ अतुल शुक्ला ने किया।

जिला स्तरीय बैडमिंटन में हुए रोमांचक मुकाबले



रायपुर। जिला बैडमिंटन संघ द्वारा आयोजित जिला जूनियर व मिनी जूनियर बैडमिंटन स्पर्धा के फायनल मुकाबले राजधानी के सप्रे शाला स्कुल में संपन्न हुए। जिसमें 11 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल भूमिजा राठौर ने राज्वका चन्द्राकर को 15-4,15-8 से हराया। 13 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल – ओविया गुप्ता ने वंशिका यादव को 15-10,16-14 से हराया। 19 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल – सानवी छत्रे ने प्रियल द्विवेदी को 15-12,15-8 से हराया। 11 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकल दर्शिल खोडियार ने उत्कर्ष ढोलकिया को 12-15,15-12,15-13 से हराया।13 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकल शाश्वत मिश्रा ने एरिक जसवानी को 15-8,15-9 से हराया। 19 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकलनिश्चय पटेल ने अरहान खान को 15-4,15-9 से हराया। पुरस्कार वितरण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में संजय मिश्रा (महासचिव,भारतीय बैडमिंटन संघ) तथा कविता दीक्षित (सहसचिव, छत्तीसगढ़ बैडमिंटन संघ) व संदीप वर्मा उपस्थित थे।

राष्ट्रीय तैराकी के लिए छत्तीसगढ़ से चार



रायपुर। 42 वीं राष्ट्रीय तैराकी प्रतियोगिता जयपुर राजस्थान में आगामी 8 अगस्त से आयोजित है। जिसमें जिला तैराकी संघ बिलासपुर के चार तैराक छत्तीसगढ़ का सबजूनियर वर्ग में प्रतिनिधित्व कर रहे। इसमें आराध्या साव 200 मी फ्री स्टाइल, 200 मी बेस्ट स्ट्रोक, प्रयाण तिवारी 100 मी ब्रेस्ट स्ट्रोक 200 मी ब्रेस्ट स्ट्रोक, प्रत्युष सोनी 50 मी फ्री स्टाइल, आयुष्मान वर्मा 50 मी ब्रेस्ट स्ट्रोक में शामिल है। सभी तैराक जिला खेल परिसर स्विमिंग पूल में नियमित तैराकी का अभ्यास करते है। कोच राजेश साहू, रुद्राक्ष साहू और यश तिवारी है। चयनित खिलाड़ियों को देवेंद्र सिंह ठाकुर, जितेंद्र सोनी, प्रभात तिवारी, आशुतोष कुमार वर्मा, डॉ मनीष साव आदि ने बधाई दी है।

सीबीएसई फार ईस्ट जोन जुड़ो में जीते 29 पदक



रायपुर। सीबीएसई फार ईस्ट जोन जुड़ो प्रतियोगिता रायपुर में 27 से 30 जुलाई तक आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़, वेस्टबंगाल, ओड़िशा राज्यों ने भाग लिया। जिसमें भाटापारा के 50 खिलाड़ियों ने अलग अलग वर्ग में भाग लेकर 6 स्वर्ण पदक के साथ कुल 29 पदक अपने नाम किया। केजी स्वर्ण पदक भुविका साहू -32किग्रा, चुरामानी पाल -25किग्रा, नितेश कुमार देवानग -30किग्रा, पी अभिषेक -48किग्रा, निखिल वर्मा +90किग्रा, झरना साहू -40किग्रा रजत पदक लावनिया बागों -25किग्रा आदि शामिल है।

शरीर के लिए मैग्नीशियम तत्व है बेहद जरूरी

आपके भोजन में शामिल होना चाहिए मैग्नीशियम तत्व शारीरिक और मानसिक सेहत को रखता है बेहतर

शरीर को बेहतर तरीके से काम करते रहने के लिए रोजाना कई प्रकार के विटामिन्स और माइक्रोन्यूट्रिएंट्स की जरूरत होती है। हमारे भोजन से ये सभी आसानी से प्राप्त किए जा सकते हैं, इसीलिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को नियमित रूप से स्वस्थ और पौष्टिक चीजों के सेवन की सलाह देते हैं। आहार संबंधी गड़बड़ी के कारण शरीर में पोषक तत्वों की कमी हो सकती है, जिसके कई प्रकार के दुष्प्रभाव होने का जोखिम रहता है।

मैग्नीशियम ऐसा ही एक अति आवश्यक तत्व है, जिससे भरपूर चीजों को भोजन में जरूर शामिल किया जाना चाहिए। शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत को बेहतर रखने में इसकी आवश्यकता होती है।

अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि मैग्नीशियम की कमी के कारण कई बीमारियों का जटिलताओं के बढ़ने का भी खतरा रहता है। मैग्नीशियम आपके मस्तिष्क और शरीर के लिए महत्वपूर्ण है। हृदय, रक्त शर्करा के स्तर और मनोदशा सहित इसके कई लाभ हैं। यह पत्तेदार साग से लेकर नट्स, सीड्स और बीन्स जैसे खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। आइए जानते हैं कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी को आहार में मैग्नीशियम वाली चीजों की मात्रा बढ़ाने की सलाह क्यों देते हैं और इसे कैसे



प्राप्त किया जा सकता है?

शरीर में मैग्नीशियम की कमी

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, वयस्कों के शरीर में लगभग 25 ग्राम मैग्नीशियम होता है, जिसमें से 50-60 प्रतिशत कंकाल प्रणाली स्टोर करती है। बाकी मांसपेशियों, ऊतकों और शारीरिक में तरल पदार्थों में मौजूद होता है। मैग्नीशियम की कमी कई स्वास्थ्य जटिलताओं का कारण बन सकती है। यह स्थिति तंत्रिकाओं से संबंधित विकारों के अलावा, हड्डियों की कमजोरी, मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं, पाचन की दिक्कत और ब्लड शुगर में बढ़ोतरी का भी कारण बन सकती है।



हड्डियों के लिए जरूरी है मैग्नीशियम

शोध में पाया गया है कि हड्डियों के लिए विटामिन-डी और कैल्शियम के साथ-साथ मैग्नीशियम वाली चीजों का सेवन करना भी जरूरी होता है। स्वस्थ हड्डियों के निर्माण के लिए भी मैग्नीशियम आवश्यक है। शोध में पाया गया कि मैग्नीशियम वाली चीजों का सेवन रजोनिवृत्ति के बाद महिलाओं में हड्डियों के घनत्व को ठीक रखने और ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम को कम करने में लाभकारी हो सकता है। यह पोषक तत्व

कुकर में केक बनाते समय इन टिप्स को ना करें नजरअंदाज



मौका किसी भी तरह से खुशी का हो, लोगों को घर पर ही केक बनाना पसंद होता है। कई बार ऐसा भी होता है कि आपको केक बनाना आता है, लेकिन फिर भी आप उसे बना नहीं पाते हैं, क्योंकि आपके पास माइक्रोवेव या ओवन नहीं है। आपको ऐसे ही कुछ टिप्स जरूर जानना चाहिए, जिन्हें ध्यान में रखकर आप बिल्कुल बाजार जैसा केक घर पर कुकर में ही तैयार कर सकते हैं-

सही कुकर का करें इस्तेमाल

हो सकता है कि आपका इस और ध्यान ना जाए, लेकिन केक बनाते समय आपको सही कुकर का चयन करना चाहिए। हमेशा ही आप एक टाइट-फिटिंग ढक्कन वाले बड़े और भारी तले वाले कुकर चुनें। कभी भी आप केक बनाने के लिए नॉनस्टिक कुकर का उपयोग ना करें। इससे कुकर की कोटिंग को नुकसान पहुंच सकता है। साथ ही साथ, केक बनाने से पहले रबर गैसकेट को हटा दें, अन्यथा तापमान के

कारण ये भी खराब हो सकते हैं। इतना ही नहीं, केक बनाने से पहले कुकर को प्रीहीट करना भी उतना जरूरी होता है।

स्टैंड की लें मदद

कभी भी कुकर में सीधे की केक के बैटर वाले बर्तन को ना रखें। बल्कि कुकर में कुकिंग स्टैंड को रखें। इसके बाद ही केक के बर्तन को रखें। इससे हीट के सोर्स और केक के बर्तन के बीच स्पेस क्रिएट होता है। जिससे हीट सर्कुलेशन बेहतर तरीके से होता है और ऐसे में केक सही तरह से और एकसमा रूप से बेक होता है। वहीं, अगर आप स्टैंड नहीं रखेंगे तो इससे केक निचले हिस्से से एकदम से पक जाएगा, जबकि बीच से वह कच्चा रह जाएगा। इससे सही तरह से बेकिंग नहीं हो पाती है।

सिरके का करें इस्तेमाल

यह एक छोटा सा टिप है, लेकिन आपके बेहद काम आ सकता है। जब आप कुकर में केक बना रहे हैं तो ऐसे में केक बैटर में थोड़ी मात्रा में सिरका मिलाएं। ऐसा करने से बेहद ही सॉफ्ट और फ्लफी केक बनता है। दरअसल, सिरका बैटर में मौजूद बेकिंग सोडा या बेकिंग पाउडर के साथ प्रतिक्रिया करता है और इससे केक को फूलने में मदद मिलती है। कुकर में पकाते समय यह टिप्स बेहद ही लाभकारी है, क्योंकि इससे अनइवन कुकिंग की समस्या को मैनेज करने में मदद मिलती है।

तापमान का रखें ध्यान

जब आप कुकर में केक बना रहे हैं तो ऐसे में आपको उसके तापमान पर विशेष रूप से ध्यान देना चाहिए।

कैल्शियम और विटामिन-डी के स्तर को विनियमित करने में मदद करता है।

डायबिटीज को करता है कंट्रोल

अनुसंधान में मैग्नीशियम वाले आहारों को टाइप-2 डायबिटीज का जोखिम कम करने वाला पाया गया है। ग्लूकोज नियंत्रण और इंसुलिन मेटाबॉलिज्म में मैग्नीशियम की शीघ्र महत्वपूर्ण भूमिका होती है। वर्ल्ड जर्नल ऑफ डायबिटीज में साल 2015 में प्रकाशित समीक्षा रिपोर्ट में मैग्नीशियम की कमी से इंसुलिन प्रतिरोध से जोड़कर देखा गया है।

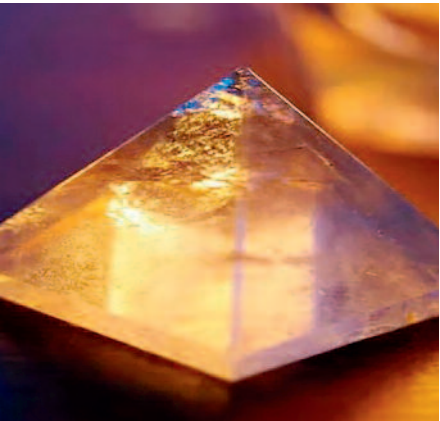


एक अन्य अध्ययन में पाया गया कि मैग्नीशियम वाली चीजों के सेवन या सप्लीमेंट्स से इंसुलिन संवेदनशीलता में भी सुधार हो सकता है।

मैग्नीशियम के लिए किन चीजों का करें सेवन?

वयस्क पुरुषों को रोजाना 400-420 ग्राम जबकि महिलाओं को 340-360 ग्राम की मात्रा में इस पोषक तत्व की आवश्यकता होती है। कई खाद्य पदार्थों में उच्च स्तर के मैग्नीशियम होते हैं, जिनमें नट्स और सीड्स, गहरी हरी सब्जियां, साबुत अनाज और फलियां शामिल हैं। एवोकाडो, आलू, केला आदि से भी शरीर के लिए आवश्यक मात्रा में मैग्नीशियम प्राप्त किया जा सकता है। आहार में इन चीजों को जरूर शामिल किया जाना चाहिए।

स्टडी रूम में फेंगशुई से बन जाएगा बच्चों का भविष्य



स्टडी रूम का वास्तु भी बच्चों की पढ़ाई में बाधा बन सकता है, इसलिए स्टडी रूम को वास्तु नियमों के अनुसार ही सेट करना चाहिए। फेंगशुई के नियमों के तहत हम बच्चों के स्टडी रूम को उनके पढ़ने लायक बना सकते हैं जिससे बच्चों का ध्यान पढ़ाई में केन्द्रित रहे।

स्टडी टेबल आपके लिए एक मंदिर के समान है और इस प्रकार, सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करने के लिए इसे रखा जाना चाहिए। इसे कमरे के बीच में या दीवार के सामने न रखें क्योंकि यह किसी के करियर में बाधाओं का प्रतीक है। एजुकेशन टावर को फेंगशुई में बेहद ही शुभ माना जाता है। एजुकेशन टावर को चाइनीज पैगोडा का प्रतीक माना जाता है। फेंग शुई प्रतीकों और तत्वों में कुछ अलौकिक शक्तियां होती हैं। विंड चाइम्स या ट्यूबलर बेल्स जैसे धातु तत्व न केवल स्टडी रूम को खुबसूरत बनाते हैं बल्कि नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने में प्रभावी होते हैं। मुख्य खिड़की के पास एक क्रिस्टल गोला 'ची' को सक्रिय करेगा। स्टडी टेबल के ईशान कोण में क्रिस्टल ट्री होने से یاد करने की क्षमता बढ़ती है। इसके अलावा हेमेटाइट, क्रिस्टल बॉल, जेड पैगोडा और लाफिंग बुद्धा, अन्य फेंगशुई वस्तुएं हैं जिन्हें कमरे में रखा जा सकता है।



नदियां उफान पर, रिवर राफ्टिंग देगा रोमांच के साथ बेहतर करियर

अगर आप एडवेंचर में रुचि रखते हैं तो वॉटर स्पोर्ट्स करिएर, एक बेहतर विकल्प हो सकता है। वैसे भी मानसून के इस मौसम में देश के ज्यादातर हिस्सों में नदियां उफान पर हैं। ऐसे में वाटर स्पोर्ट्स की ओर युवा ज्यादा आकर्षित होते हैं। देश में वॉटर टूरिज्म का स्कोप बढ़ा है। इसे देखते हुए वॉटर स्पोर्ट्स इंस्ट्रक्टर की डिमांड भी बढ़ रही है। इस फील्ड के लिए जरूरी प्रशिक्षण के अलावा अनुशासन और फिजिकल फिटनेस जरूरी है।

फर्स्ट एड और सर्वाइवल ट्रेनिंग भी अहम है। देश में 80 डाइविंग सेंटरों से सीखी जा सकती है प्रोफेशनल स्कूबा डाइविंग प्रोफेशनल स्कूबा डाइवर के लिए पहले आपको डाइवमास्टर बनना होगा जो स्कूबा डाइविंग में पहली प्रोफेशनल रैंकिंग है। रैस्क्यू डाइवर बनने के लिए 60 डाइव्स करनी होती हैं।

इसमें ट्रेनिंग और नॉन ट्रेनिंग एक्टिविटीज शामिल होती हैं। इसके बाद आप बतौर इंस्ट्रक्टर स्कूबा डाइविंग के कोर्सेज करवा सकते हैं। देश में 80 डाइविंग सेंटरों हैं जो गोवा,



अंडमान, कर्नाटक आदि राज्यों में स्थित हैं। यहां प्रोफेशनल स्कूबा डाइविंग सिखाई जाती है।

इसके अलावा पैडी (प्रोफेशनल एसोसिएशन ऑफ डाइविंग इंस्ट्रक्टरों) दुनिया की सबसे बड़ी डाइविंग बॉडी है। इसके दुनिया भर में 6600 डाइव सेंटरों और 1 लाख 37 हजार डाइव प्रोफेशनल्स हैं। यहां भी कई तरह के कोर्सेस उपलब्ध हैं। अगर आपने परीन बायोलॉजी पढ़ी है तो इससे भी मदद मिलेगी। इसकी विदेशों में काफी डिमांड है।

अब स्कूबा डाइविंग के साथ रिवर राफ्टिंग कोर्सेज की काफी मांग है। सिक्किम स्थित इंडियन हिमालयन सेंटर फॉर एडवेंचर एंड ईकोटूरिज्म और अटल बिहारी वाजपेयी इंस्टीट्यूट ऑफ माउंटेनियरिंग एंड एलाइड स्पोर्ट्स में वॉटर राफ्टिंग कोर्स करवाया जाता है। इसके अलावा कई संस्थान सर्टिफिकेट कोर्स भी करवा रहे हैं। इस क्षेत्र में गोवा स्थित नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ वॉटर स्पोर्ट्स, टूरिज्म और स्पोर्ट्स में एमबीए और बीबीए प्रोग्राम पढ़ाता है। यहां टूरिज्म मैनेजमेंट में पीएचडी प्रोग्राम और कई प्रोफेशनल व डिप्लोमा कोर्स भी उपलब्ध हैं। इनमें विंड सर्फिंग, रिवर राफ्टिंग, स्कूबा डाइविंग सहित 10 स्किल कोर्स कराए जाते हैं। यहां वॉटर स्पोर्ट्स इंस्ट्रक्टर के लिए कम्युनिकेशन स्किल्स कोर्स और लाइफ सेविंग टेक्निक प्रोग्राम्स से जुड़े कोर्सेस भी करवाए जाते हैं।

रोमांच और पैसा दोनों हैं रिवर राफ्टिंग के फील्ड में अगर वॉटर राफ्टिंग में दिलचस्पी है तो राफ्टिंग गाइड को करिएर चुन सकते हैं। अब स्कूबा डाइविंग के साथ रिवर राफ्टिंग कोर्सेज की काफी मांग है। सिक्किम स्थित इंडियन हिमालयन सेंटर फॉर एडवेंचर एंड ईकोटूरिज्म और अटल बिहारी वाजपेयी इंस्टीट्यूट ऑफ माउंटेनियरिंग एंड एलाइड स्पोर्ट्स में वॉटर राफ्टिंग कोर्स करवाया जाता है। इसके अलावा कई संस्थान सर्टिफिकेट कोर्स भी करवा रहे हैं।



सावन का प्रथम सोमवार की हार्दिक शुभकामनाएं

SHREEJI INN HOTEL
Three Star Facility
Provided Hotel

WE ORAGANISE
CORPORATE EVENTS,
BIRTHDAY PARTY, KITTY PARTY,
MARRIAGE FUNCTIONS & MORE

Ample Number of
Car Parking Space

Banquet Hall Cap
30-200 Pax

Pure Veg
Restaurant

22
Rooms

RING ROAD-1,
INFNRONT OF SHYAM PETROL PUMP,
NEAR KUSHALPUR CHOWK, RAIPUR

FOLLOW US BOOKING NOW +91 93297 44444

ॐ श्री साईं बोरवेल्स

सावन का प्रथम सोमवार की हार्दिक शुभकामनाएं

स्पेरिलस्ट 5", 6", 7" बोर खनन एवं सभी प्रकार के सबमर्सिबल पम्प उपलब्ध है

प्रो. मनीष मिश्रा
कुशालपुर चौक रिंग नं. 01, रायपुर (छ.ग.)
मो.: 9407714760, 8839001070

सावन का प्रथम सोमवार की हार्दिक बधाई!

सिंघम
ई-रिक्शा एवं ई-कार्ट

शिवनारायण गुप्ता
(शिव भोले)

24 घंटे
गाड़ी उपलब्ध

93002 42718
97547 16618

श्री द्वारिका बोरवेल्स

सबमर्सिबल पम्प के विक्रेता एवं भूजल सर्वेक्षण

5"6"7" बोर
करवाने हेतु संपर्क करें

नोट : प्लॉट एवं मकान खरीदने बेचने के लिए संपर्क करें

रिंग रोड नं.1, कुशालपुर चौक, भारत ट्रेड्स के पास, रायपुर (छ.ग.)

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

रयान होंगे अगले घोस्ट राइडर
मार्वल यूनिवर्स का बने हिस्सा

रयान गोसलिंग अब मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स का हिस्सा बन गए हैं। वह 'घोस्ट राइडर' फिल्मों की अगली कड़ी में मुख्य कलाकार होंगे। 'घोस्ट राइडर' फिल्में दुनियाभर में पसंद की गई हैं। तीन बार ऑस्कर के लिए नामिनेट हो चुके रयान गोसलिंग अब मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स का हिस्सा बन गए हैं। उन्हें मार्वल के अगले घोस्ट राइडर के तौर पर घोषित किया गया है। 'स्टार वॉर्स: स्टारफाइटर' के बाद, गोसलिंग 2028 की फिल्म के लिए निर्देशक शॉन लेवी के साथ फिर से काम कर रहे हैं। 'स्टार वॉर्स: स्टारफाइटर' 28 मई, 2027 को रिलीज होगी। घोस्ट राइडर के तौर पर रयान की कास्टिंग की घोषणा सैन डिएगो कॉमिक-कॉन के दौरान की गई। मार्वल स्टूडियोज के प्रेसिडेंट केविन फीगे ने घोषणा की कि नई घोस्ट राइडर फिल्म अभी बन रही है। उन्होंने संकेत दिया कि यह फिल्म 2028 में रिलीज हो सकती है। रयान गोसलिंग ने कास्टिंग को लेकर अपना उत्साह जाहिर किया और कहा, 'जैसा कि आप जानते हैं, यह एक ऐसा किरदार है जिसे मैं बहुत लंबे समय से निभाना चाहता था।' ऑस्कर विजेता निकोलस केज ने पहले 'घोस्ट राइडर' (2007) और 'घोस्ट राइडर: स्पिरिट ऑफ वेंसेस' (2011) में पद पर यह भूमिका निभाई थी। घोस्ट राइडर फिल्मों ने दुनिया भर में 361 मिलियन डॉलर की कमाई की है। ये फिल्में मोटरसाइकिल स्टंटमैन जॉनी ब्लेज के इर्द-गिर्द घूमती हैं। फिल्म में वह बदला लेने वाले एजेंट बने हैं।



टॉलीवुड

आ रहा है 'टॉक्सिक' का ट्रेलर, नए पोस्टर के साथ मेकर्स ने दी जानकारी

जल्द ही यश अपनी नई फिल्म 'टॉक्सिक' लेकर आ रहे हैं। फैंस इसका बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। 'टॉक्सिक' के मेकर्स ने यश के फैंस के दिलों की धड़कन बढ़ा दी है। उन्होंने जानकारी दी है कि इस फिल्म का ट्रेलर किस तारीख को रिलीज होने वाला है। मेकर्स ने सोशल मीडिया पर एक नया पोस्टर रिलीज किया और इसके साथ ट्रेलर के रिलीज की तारीख बताई है। यश ने अपने इंस्टाग्राम पर फिल्म का जो पोस्टर शेयर किया है, उसमें देखा जा सकता है कि वह हाथ में गन लिए हैं और टोपी लगाए हुए हैं। तेज बारिश में उनके पीछे से तेज रोशनी आ रही है। रोशनी की वजह से उनका चेहरा नहीं दिखाई दे रहा है। पोस्टर पर लिखा है 8.8.26। इसका मतलब फिल्म का ट्रेलर आठ अगस्त 2026 को रिलीज होगा। पोस्ट के कैप्शन में यश ने लिखा 'उलटी गिनती शुरू हो गई है। 'टॉक्सिक' का ट्रेलर आठ अगस्त 2026 को रिलीज होगा।' इसके साथ यश ने आगे लिखा 'टॉक्सिक' 26 अगस्त को दुनियाभर में रिलीज होगी।' पोस्ट में अभिनेता ने फिल्म की स्टारकास्ट को टैग किया है। आपको बता दें कि फिल्म 'टॉक्सिक: ए फेयरी टेल फॉर ग्रोन-अप्स' में यश के अलावा कियारा आडवाणी, नयनतारा, हुमा कुरैशी, तारा सुतारिया और रश्मिणी वसंत जैसे कलाकार हैं। इसकी निर्देशक गीतू मोहनदास हैं। फिल्म के टीजर पर काफी हंगामा मचा था।



भोजपुरी

अलग अंदाज में मोनालिसा ने किया अगस्त का स्वागत

अगस्त का महीना शुरू हो गया है। ऐसे में भोजपुरी अभिनेत्री मोनालिसा ने खास अंदाज में इसका स्वागत किया है। मोनालिसा ने इंस्टाग्राम पर अपनी नई तस्वीरें शेयर की हैं। उन्होंने इसके साथ एक लाइन लिखी है। मोनालिसा ने जो तस्वीरें शेयर की हैं उनमें देखा जा सकता है कि वह नो मेकअप लुक में हैं। उन्होंने गुलाबी रंग का गाउन पहना है। ज्वेलरी के नाम पर उन्होंने कुछ नहीं पहना है। उनकी चपल ने फैंस का ध्यान खींचा है। तस्वीरें शेयर करते हुए उन्होंने कैप्शन में लिखा 'हेलो अगस्त'। इसके साथ अभिनेत्री ने सूरजमुखी के फूल वाला इमोजी लगाया है। मोनालिसा की तस्वीरों पर कई यूजर्स प्रतिक्रिया दे रहे हैं। एक यूजर ने उन्हें अपनी दीदी बताया है और कहा है कि वह सिर्फ खूबसूरत ही नहीं हैं बल्कि उनकी पर्सनैलिटी भी बहुत अच्छी है। एक और यूजर ने लिखा है 'आप बहुत प्यारी लग रही हैं। आपका कोई जवाब नहीं है।' आपको बता दें कि मोनालिसा की शادي एक्टर विक्रान्त सिंह से हुई है। दोनों को पिछली बार 'द 50' शो में देखा गया था। सोशल मीडिया पर मोनालिसा की अच्छी फैन फॉलोइंग है। उन्हें इंस्टाग्राम पर 5.8 मिलियन लोग फॉलो करते हैं।



पानी की फिफ्ट

कंबोडिया की राजधानी नॉर्म पेन्ह में पिछले दिनों एक अनूठा फैशन शो हुआ। जिसमें फैशन का इस्तेमाल इस इंडस्ट्री से होने वाले पर्यावरण संबंधी मुद्दों को उजागर करने के लिए किया गया। शो में राजधानी नॉर्म पेन्ह के जलस्रोतों में फेंके गए कचरे से बने कपड़े दिखाए गए। पर्यावरण की इस फिफ्ट को खूब पसंद किया गया और प्रदूषण को लोगों ने एक चुनौती के तौर पर लिया।



घर पर पील ऑफ मास्क लगाते समय इन टिप्स को ना करें नजरअंदाज

स्किन की केयर करने के लिए हम सभी कई तरीके अपनाते हैं। लेकिन आपका कोई भी उपाय केवल तभी काम आता है, जब आपकी स्किन क्लीन हो। स्किन क्लीन होने पर हर प्रोडक्ट्स आपकी स्किन के भीतर तक जाता है, जिससे आपको बेस्ट रिजल्ट मिलता है। स्किन की डीप क्लीनिंग के लिए सिर्फ फेस वॉश करना ही जरूरी नहीं है, बल्कि कभी-कभी पील ऑफ मास्क को भी अप्लाई किया जा सकता है। पील ऑफ मास्क ना केवल आपकी स्किन को एक्सफोलिएट करते हैं, बल्कि उसे डीप क्लीन करते हैं। कभी-कभी पील ऑफ अप्लाई करने से स्किन ग्लो करने लगती है और टेक्सचर भी इंप्रूव होता है। इस बात में कोई दोराय नहीं है कि पील ऑफ मास्क आपकी स्किन के लिए बेहद लाभदायक है, लेकिन इसे इस्तेमाल करते समय आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का भी खयाल रखना चाहिए।



पहले स्किन को करें क्लीन

यह सच है कि पील ऑफ मास्क आपकी स्किन को क्लीन करता है, लेकिन इसका अर्थ यह नहीं है कि आप सीधे ही पील ऑफ मास्क को स्किन पर अप्लाई कर लें। हमेशा ध्यान रखें कि आप पहले अपनी स्किन को साफ करें। इससे मेकअप, गंदगी और

अतिरिक्त तेल को रिमूव करने में मदद मिलेगी। साथ ही, स्किन को क्लीन करने से मास्क को बेहतर ढंग से चिपकने और अधिक प्रभावी ढंग से काम करने में मदद मिलेगी।

जरूर करें पैच टेस्ट

यूं तो पील ऑफ मास्क आपकी स्किन पर प्रभावी तरीके से काम करते हैं। लेकिन जरूरी नहीं है कि मास्क हर स्किन टाइप के लिए उपयुक्त हो। इसलिए, अपने पूरे चेहरे पर मास्क लगाने से पहले आपको एक बार पैच टेस्ट अवश्य करना चाहिए। इससे आपको यह पता चल जाएगा कि पील ऑफ मास्क में मौजूद सामग्री के कारण आपकी स्किन पर किसी तरह का एलर्जिक रिएक्शन होगा या नहीं। यूं तो पील ऑफ मास्क को अपने पूरे चेहरे पर लगाया जा सकता है, लेकिन जब आप इसे स्किन पर लगा रही हैं तो इसे एकसमान रूप से लगाएं। साथ ही साथ, चेहरे के सेंसेटिव एरिया जैसे आंखें, आइब्रो व लिप्स आदि से बचाकर अप्लाई करें।

घर पर तैयार करें ब्लॉक प्रिंट कुर्ता, जानें तरीका

अगर आपको ब्लॉक प्रिंट के कुर्ते पहनना पसंद है तो इन्हें घर पर आसान तरीके से रेडी कर सकती हैं। इसके लिए बस आपको इन टिप्स को फॉलो करना होगा। ब्लॉक प्रिंट कुर्ता बनाने के लिए आपको आलू, स्विंग मशीन, मार्कर पेन, फेब्रिक कलर चाहिए। इसके लिए सबसे पहले आपको सफेद कपड़ा लेना है। फिर इससे अपने लिए कर्ती स्टीच करना है। अब आलू लें और मार्कर पेन की मदद से इसपर अपनी पसंद का प्रिंट डिजाइन (शर्ट कुर्ता डिजाइन) बनाएं। इसके बाद एक ट्रे में फेब्रिक कलर लें। आप अपनी पसंद के हिसाब से कलर चूज कर सकती हैं। फिर आलू पर बने इस डिजाइन को इसमें डीप करें और थोड़ी-थोड़ी जगह पर इससे मार्क बनाएं। इस प्रक्रिया को पूरे कुर्ते पर दोहराएं। इसके बाद इसे सूखने के लिए छोड़ दें। इस तरीके से आपका ब्लॉक प्रिंट कुर्ता बनकर रेडी हो जाएगा। आप इसे किसी भी इवेंट या किसी फंक्शन पर स्टाइल कर सकती हैं।

ब्लॉक प्रिंट दुपट्टा भी कर सकती हैं तैयार

अगर आपको दुपट्टे की अलग-अलग कलेक्शन रखना पसंद है तो आप दुपट्टे पर भी ब्लॉक प्रिंटिंग डिजाइन बना सकती हैं। इस तरीके के दुपट्टे (शरारा कुर्ता ट्रेडी डिजाइन) भी काफी अच्छे लगते हैं और स्टाइल करने के बाद आप खूबसूरत लगेंगी। आपको मार्केट में यही दुपट्टे 500 से 1000 रुपये में मिलेंगे।



कार्न न्यूज

इस मौसम में लॉग स्कर्ट पहनने से पहले ध्यान दें टिप्स पर

बारिश में दिखना है स्टाइलिश तो लॉन्ग स्कर्ट पहनने अपनाएं स्मार्ट टिप्स, नजरें टिकी रहेंगी आप पर



ऊपर से फिट और नीचे से चौड़ी होती है। प्लेटेड स्कर्ट में सुंदर फोल्ड होते हैं और यह स्टाइलिश लगती है। फ्लोइ स्कर्ट हल्के कपड़े से बनी होती है और आकर्षक दिखती है। मरमेड स्कर्ट नीचे से टाइट और ऊपर से फिट होती है। रैप स्कर्ट लपेटने वाली डिजाइन की होती है। वहीं, डेनिम स्कर्ट मजबूत और ट्रेंडी विकल्प है।

मानसून में चुनें हल्का और जल्दी सूखने वाला फैब्रिक

बारिश में लॉन्ग स्कर्ट चुनते समय फैब्रिक का ध्यान रखना सबसे जरूरी है।रियोन, विस्कोस, क्रेप या पॉलिएस्टर ब्लेंड जैसे हल्के कपड़े जल्दी सूखते हैं और पहनने में आरामदायक रहते हैं।वहीं, भारी कॉटन, डेनिम या मोटे फैब्रिक पानी सोखकर लंबे समय तक गीले रहते हैं और असुविधा बढ़ाते हैं। इसलिए

हल्के एवं जल्दी सूखने वाली स्कर्ट्स चुनें। रंगों और प्रिंट्स से बहाएं मानसून लुक की खूबसूरती लॉन्ग स्कर्ट में फ्लोरल प्रिंट, पतियों वाले डिजाइन, छोटे प्रिंट और हल्के एथनिक पैटर्न बेहद सुंदर लगते हैं।हरा, पीला, गुलाबी, आसमानी, लेवेंडर और सफेद जैसे शेड्स मौसम के साथ अच्छे लगते हैं।सादगी के लिए नेवी ब्लू, काला या बेज रंग भी आप चुन सकती हैं।हालांकि सॉलिड रंग की स्कर्ट्स को अलग-अलग टॉप्स के साथ नए अंदाज में पहना जा सकता है। आप प्रिंटेड स्कर्ट के साथ सादा टॉप और सॉलिड रंग की स्कर्ट के साथ प्रिंटेड शर्ट या कुर्ती पहनें।फिटेड टी-शर्ट, कॉटन शर्ट या सिंपल टॉप के साथ लॉन्ग स्कर्ट स्टाइलिश दिखेगी।



फिल्मों से निकला एक फैशन ट्रेंड, अब बन रहा पहली पसंद



सिनेमाई रोमांस से निकलकर येलो और ब्लैक का फैशन ट्रेंड रियल लाइफ में छा गया है। जहां पीला रंग ऊर्जा और खुशियों का प्रतीक है, वहीं ब्लैक एलिगेंस और गहराई का। फिल्मों का फैशन हमेशा से लोगों की पसंद और स्टाइल को प्रभावित करता आया है। बड़े परदे पर सितारों के अनोखे फैशन ट्रेंड्स जल्द ही आम लोगों की वाइरोब का हिस्सा बन जाते हैं। इन दिनों येलो और ब्लैक का कॉम्बिनेशन रोमांस का नया फैशन स्टेटमेंट बनकर उभर रहा है। डेट नाइट से लेकर पार्टी तक कपल्स इस रंग संयोजन को अपनाकर अपने स्टाइल और केमिस्ट्री को खास अंदाज में बयां कर रहे हैं।



क्या कहते हैं ये रंग

आज पीली ड्रेस और काले सूट का मेल सिनेमा में रोमांस के सबसे भरोसेमंद प्रतीकों में से एक बन गया है। अध्ययन भी बताते हैं कि पीला रंग खुशी, उत्साह और नई उम्मीद का प्रतीक है। यह मस्तिष्क में सेरोटोनिन गतिविधि को बढ़ाकर खुशी और ऊर्जा की भावना बढ़ाता है।वहीं काला रंग सादगी, आत्मविश्वास और स्टाइल को दिखाता है। जब ये दोनों रंग प्रेम करने वाले लोग संयोजन के साथ पहनते हैं, तो लुक और भी खूबसूरत हो जाता है।यही वजह है कि फैशन एक्सपर्ट भी इसे खास मानते हैं।उनका कहना है कि यह सिर्फ एक ड्रेस कोड नहीं है। यह एक प्रेम कहानी है।



पीले का आकर्षण, काले का ठहराव

पीला अपनी चमक, ऊर्जा और बेफिक्र आकर्षण से हर नजर को अपनी ओर खींच लेता है, जबकि काला गहराई, आत्मविश्वास और रहस्यमय ठहराव का प्रतीक बन जाता है। यही विरोधाभास दोनों को एक-दूसरे का सबसे खूबसूरत पूरक बनाता है। फिल्मों से शुरू हुआ यह रंग-संयोजन आज जेन-जी की पसंदीदा रोमांटिक पहचान बन चुका है।

अपर लिप हेयर रिमूवल के बाद जरूर करें ये काम

चेहरे के अनचाहे बाल किसी को अच्छे नहीं लगते हैं। अक्सर इन बालों को हटाने के लिए हम सभी वैक्स या थ्रेडिंग करवाते हैं। इनमें भी सबसे ज्यादा अपर लिप हेयर इंटिटे करते हैं। ऐसे में इन बालों को समय-समय पर रिमूव करना जरूरी होता है। अगर स्किन की सही तरह से देखभाल नहीं की जाती है तो इससे अपर लिप हेयर में रेशोज, जलन या फिर रेडनेस की समस्या हो सकती है।

करें क्लीजिंग: एक बार अपर लिप हेयर को रिमूव करने के बाद उसे क्लीज करना जरूरी होता है। इससे आपके अपर लिप एरिया पर मौजूद किसी भी तरह के बचे हुए वैक्स को क्लीन करना आसान हो जाता है। हालांकि, जब आप अपर लिप एरिया को क्लीन कर रही हैं तो किसी भी तरह के हाशर क्लींजर का इस्तेमाल करने से बचें। यह आपकी स्किन में जलन पैदा कर सकते हैं। कूल कंप्रेस का लें सहारा: कूल कंप्रेस का लें सहारा अपर लिप एरिया में हेयर रिमूवल के बाद अक्सर रेडनेस या फिर हल्की जलन का अहसास होता है। जिससे आपको अनकंफर्टेबल फील हो सकता है। अगर आपके साथ भी ऐसा ही कुछ होता है, तो आप



कूल कंप्रेस का सहारा लें। इसके लिए आप एक साफ कपड़ा लें और फिर उसे ठंडे पानी से गीला करके इस्तेमाल करें। आप चाहें तो फ्रिज में ठंडा किया गया जेल मास्क भी इस्तेमाल कर सकती हैं। करें मॉइश्चराइज: अपर लिप एरिया को क्लीन करने के बाद उस एरिया को मॉइश्चराइज करना जरूरी होता है। ध्यान रखें कि वह अल्कोहल फ्री हो, अन्यथा आपको जलन का अहसास हो सकता है। अपर लिप एरिया को मॉइश्चराइज करने से स्किन को हाइड्रेटेड रखने में मदद मिलती है।